

# Cardiologie

## Dagboek Polikliniek Hartfalen



# Melden van veranderingen

## **Direct ambulance 112**

- Bij aanhoudende pijn op de borst, welke niet vermindert na het gebruik van nitroglycerinespray (NTG)
- Ademnood/afsnijden van de adem en aanhoudende kortademigheid
- Flauwvallen of bewusteloosheid

## **Zo spoedig mogelijk binnen 24 uur**

- Toename van kortademigheid
- Frequent ontwaken ten gevolge van kortademigheid
- Meer kussens gebruiken om aangenaam te kunnen slapen
- Snel hartritme of verergeren van hartkloppingen

## **Bespreken met de dokter of verpleegkundige binnen enkele dagen**

- Snelle toename van gewicht
- Toename van een opgeblazen gevoel of pijn in de onderbuik
- Toename van zwelling van de benen of enkels
- Verminderde eetlust of misselijkheid
- Toename van moeheid
- Verergeren van hoesten
- Braken en diarree langer dan 24 uur

**Dagboek van:**

---

**Bij verlies graag terugbezorgen aan:**

Naam:

Adres:

Woonplaats:

Tel.:



## Persoonlijke richtlijnen

- Vochtgebruik ..... ml per 24 uur.  
Bij temperaturen boven de 25 graden 2000 ml.  
Bij temperaturen boven de 30 graden 2500 ml.
- Zoutgebruik: matig natriumbepoerd dieet = koken zonder zout, zoutarm broodbeleg, geen kant-en-klaar producten.
- Dagelijks wegen, 's morgens direct na het opstaan, na toiletbezoek en in nachtkleding. Uw gewicht noteren in dagboek.
- Telefonisch contact met ons opnemen bij:
  - Toename van uw gewicht met ..... kg in ..... dagen

### Let ook op:

- Kortademigheid
- Dikke voeten
- Vol gevoel in bovenbuik
- Misselijkheid
- Verminderde eetlust
- Onrust 's nachts
- Afname concentratievermogen
- Toename moeheid

Bij veranderingen van medicijnen een nieuw overzicht maken en de datum noteren.

### Contact

Hartfalenpoli St Jansdal (route 1.46)

Hartfalenverpleegkundigen: Klazina Beekman en Caroline Febus

Dagelijks bereikbaar tijdens telefonisch spreekuur van 08.30 -

09.00 uur en van 13.00 - 13.30 uur

Tel. (0341) 46 39 73

E-mail: [Hartfalie@stjansdal.nl](mailto:Hartfalie@stjansdal.nl)

Datum:

Medicijn	8.00	12.00	14.00	18.00	22.00
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Datum:

Medicijn	8.00	12.00	14.00	18.00	22.00
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Datum:

Medicijn	8.00	12.00	14.00	18.00	22.00
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					



Datum:

Medicijn	8.00	12.00	14.00	18.00	22.00
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Datum:

Medicijn	8.00	12.00	14.00	18.00	22.00
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Datum:

Medicijn	8.00	12.00	14.00	18.00	22.00
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Datum:

Medicijn	8.00	12.00	14.00	18.00	22.00
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					















**Uitgave:**  
Patiëntencommunicatie  
Harderwijk, juli 2014

CAZ CA 31.07.14

## Ziekenhuis St Jansdal

Wethouder Jansenlaan 90  
3844 DG Harderwijk

Postbus 138  
3840 AC Harderwijk

Telefoon (0341) 463911  
[www.stjansdal.nl](http://www.stjansdal.nl)

