

**MIJN NAASTE IS OPGENOMEN MET (EEN
VERDENKING OP) HET CORONAVIRUS.**



WAT HOUDT DIT IN?

Mijn naaste is opgenomen met (een verdenking op) het coronavirus.

Wat houdt dit in?

In het St Jansdal zijn een aantal afdelingen speciaal ingericht voor patiënten die besmet zijn met het nieuwe coronavirus COVID-19. Patiënten met (verdenking op) corona worden opgenomen op de zogeheten cohortafdelingen. Alle besmette patiënten liggen zo apart van de andere patiënten. We doen er alles aan om verspreiding van het virus tegen te gaan. Medewerkers dragen beschermende kleding zoals mondkmaskers, schorten en handschoenen. Dit zorgt ervoor dat zij niet besmet kunnen raken.

Wat betekent een opname op de cohortafdeling voor u als bezoeker?

Om de kans op verdere verspreiding van het coronavirus te verkleinen, is besloten het bezoekbeleid aan te scherpen. Patiënten die opgenomen zijn op een cohortafdeling of de intensive care, mogen helaas geen bezoek ontvangen. Juist in deze periode willen naasten graag bij elkaar zijn. We beseffen dan ook dat dit besluit grote impact heeft op patiënten en familieleden. We willen het risico op besmetting echter zo klein mogelijk maken voor onze patiënten, bezoekers en medewerkers.

Iemand die opgenomen ligt op een cohortafdeling moet op deze kamer verblijven. Om de tijd door te brengen kan het plezierig zijn om wat te hebben om te lezen, te puzzelen of muziek te luisteren. Denk ook aan handwerk materiaal, schrijfmateriaal en de mobiele telefoon of tablets*. St Jansdal beschikt over gratis wifi.

Uitzonderingen op bezoekbeleid

Soms is het noodzakelijk om anders om te gaan met bovenstaande maatregel in verband met een bijzondere situatie. Dit is bijvoorbeeld van toepassing bij een patiënt in de laatste levensfase. Zeer naaste familieleden mogen dan komen om afscheid te nemen. Ook voor patiënten met een verstandelijke of psychische beperking kunnen uitzonderingen worden gemaakt. We blijven streven naar een zo klein mogelijk aantal bezoekers, daarom mogen maximaal twee vaste personen bij de patiënt zijn.

Communicatie met thuis

Tijdens de opname neemt de verpleging of de arts contact met u op wanneer tijdens de opname verandering plaatsvindt waarbij contact noodzakelijk is. Te denken valt aan een verslechtering van de situatie of het delen van bepalende uitslagen van onderzoeken. We willen u echter stimuleren om zoveel als mogelijk zelf rechtstreeks met de patiënt te communiceren. Hiermee zorgen we samen voor een werkbare situatie. Alleen de contactpersoon is gerechtigd om informatie over de patiënt op te vragen. Wij verzoeken andere familieleden dan ook om eventuele vragen altijd via de contactpersoon te laten verlopen.

Hoe blijf ik in contact?

We adviseren alle patiënten om een mobiele telefoon of tablet bij het bed te hebben. Zo is de patiënt bereikbaar en kan het thuisfront makkelijk contact opnemen. In het ziekenhuis kan gratis gebruik worden gemaakt van wifi. Mocht u als contactpersoon toch informatie willen opvragen bij de verpleging, adviseren we dit te doen vanaf 10.30 uur. Hieronder vindt u de contactnummers van de verschillende cohortafdelingen:

- **1 oost:** 0341-463569
- **1 west:** 0341-463572
- **3 west:** 0341-463782
- **Intensive care:** 0341-463888

Hoe blijf ik in contact bij opname op de Intensive Care?

Ook voor patiënten op de Intensive Care adviseren we om een mobiele telefoon of tablet bij het bed te hebben. Zo kunt u met behulp van de verpleegkundige toch contact hebben met uw naaste in deze moeilijke periode. De mobiele telefoon of tablet moet ontgrendeld zijn.

Wat als ik spullen/ bezittingen wil afgeven of wil meenemen naar huis?

Tijdens de opname is het van belang dat de patiënt voorzien blijft van de noodzakelijke spullen, zoals schone kleding en toiletspullen. De bezoekers mogen niet op de cohortafdelingen komen.

Uitwisseling van schone en vieze spullen vindt plaats op de volgende manier:

U meldt zich bij een van de medewerkers bij de hoofdingang. Hier geeft u aan dat u spullen van de patiënt komt brengen en/of halen. U krijgt toestemming om door te lopen tot de schuifdeuren van de betreffende afdeling. Vervolgens belt u met het nummer van de afdeling (zie boven). De verpleegkundigen komen naar u toe om de spullen uit te wisselen. We vragen u vriendelijk géén bloemen of planten mee te nemen voor de patiënt in verband met hygiënemaatregelen.

Hoe te handelen bij ontslag?

Een patiënt die op een van de cohortafdelingen heeft gelegen, krijgt een mondkapje op bij ontslag. Dat doen we om verspreiding van het virus binnen het ziekenhuis te voorkomen en om andere mensen te beschermen tijdens de terugreis.

Voor vragen over de leefregels thuis na opname kunt u contact opnemen met de GGD in uw regio of kijk op de site van het RIVM. Op de website van het RIVM staat uitgebreide informatie over leefregels wat u thuis wel en niet kunt doen.

Op onze website www.stjansdal.nl/corona staan belangrijke links over de leefregels voor thuis.

Thuisquarantaine bij verdenking

We krijgen veel vragen waarom patiënten met een verdenking op besmetting met het coronavirus toch thuis in quarantaine moeten. Dit komt omdat we binnen het ziekenhuis niet altijd in staat zijn om patiënten met een verdenking op het coronavirus en patiënten met het coronavirus van elkaar te scheiden. In de praktijk komt het voor dat meerdere patiënten met een verdenking op één zaal worden opgenomen. Uiteindelijk blijkt dat niet iedereen het virus heeft. Zij hebben echter wel een verblijf gehad met een of meerdere patiënten die het virus heeft. Daarom moeten ze als besmet worden beschouwd. Deze patiënten moeten dus om deze reden twee weken thuis in quarantaine.

Wat zijn de gevolgen voor mij?

Als uw naaste met een verdenking op het coronavirus wordt opgenomen, gelden voor u thuis de volgende regels (opgesteld door RIVM/ GGD):

Wij adviseren u om zoveel mogelijk thuis te blijven. U kunt besmet zijn! Een frisse neus halen kan, maar doe dit niet in een groep. Houd altijd afstand van anderen (minimaal 1,5 meter) en vermijd sociale activiteiten en groepen mensen. Thuis geen bezoek tot bewezen is dat uw naaste niet besmet is met het coronavirus. Daarna geldt: maximaal drie mensen op bezoek en houd ook dan afstand tot elkaar. Heeft u echter klachten van kuchen, hoesten of verkoudheid of koorts dan moet u thuisblijven en contact opnemen met de huisarts. Zorg daarnaast voor goede hygiënemaatregelen:

- Was uw handen regelmatig met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van de elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi deze na gebruik weg.
- Geen handen schudden.
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar.

Bij alle andere vragen of onduidelijkheden adviseren we u contact op te nemen met de GGD.

We doen ons uiterste best om een veilige en werkzame situatie voor iedereen te waarborgen. Bedankt voor uw begrip en medewerking. We waarderen dit enorm. Ideeën en suggesties kunt u aangeven bij de verpleegkundige op de afdeling.

We wensen u en uw familie veel sterkte in deze tijd van onzekerheden en zorgen.

*St Jansdal kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor verlies of diefstal.