



Open huis St Jansdal Lelystad

Zaterdag 16 maart 2019 is het de landelijke open dag van de zorg. Wij zetten deze dag de deuren van ons ziekenhuis in Lelystad wijd open van 11.00 – 15.00 uur!

Deze dag is een mooie gelegenheid om kennis maken met de zorg en diensten die wij aanbieden. Bezoekers krijgen op de dag zelf een duidelijke folder, waarin staat welke afdelingen geopend zijn en welke activiteiten en rondleidingen er zijn. Alvast een voorproefje:

- Kijkje achter de schermen van de poli's en onderzoeksafdelingen
- Arm gipsen (opgave via website)
- Meet & greet met onze dokters
- Muziek
- Poppendokters
- Levensgroot 'Dokter Bibber'
- Speurtocht
- Fotobooth (zet je zelf op de foto als verpleegkundige of dokter)
- Scootmobielcheck (onder voorbehoud)
- Patiëntenraad
- En nog veel meer...

Kijk voor het actuele programma op: www.stjansdal.nl/openhuislelystad



Doe- en Kijkdag in het Stadhuis

Ook is er op 16 maart in het Stadhuis van Lelystad een Doe- en Kijkdag met het thema gezondheid, plezier en welzijn. Inwoners van Lelystad maken op een laagdrempelige manier kennis met het brede zorg- en welzijnsaanbod in hun gemeente.



Cabaretvoorstellingen 'oudje' in het Stadhuis

Een belangrijk speerpunt van het St Jansdal is zorg voor ouderen. In onze cabaretvoorstelling 'oudje' laten we een aantal ouderen aan het woord. St Jansdal heeft al zo'n dertig jaar een eigen cabaretgroep Placebo. Placebo speelt met de harde maar soms zo grappige realiteit. 'Oudje' is een thema met een lach en ook een traan. Deze gratis voorstelling duurt 35 minuten en speelt om 12.00 uur en om 14.00 uur in de Raadszaal van het Stadhuis.



Medisch dossier patiënten MC Zuiderzee

Mensen die in het verleden patiënt waren in het MC Zuiderzee kunnen hun medisch dossier opvragen bij St Jansdal. De medische dossiers worden apart bewaard. Gegevens zijn pas inzichtelijk nadat uw toestemming is geregistreerd. Het heeft even tijd nodig om deze toestemming te verwerken in onze systemen; daarom vragen we u om dit tijdig te doen. Zo kan de dokter ook echt over uw gegevens beschikken als u voor een afspraak komt.

Het weekend van de verhuizing

Donderdagavond 28 februari is het zover: om 22.00 uur ontvangt St Jansdal de sleutel van het ziekenhuisgebouw in Lelystad. Een weekend heeft het ziekenhuis de tijd om de omslag te maken van MC Zuiderzee naar St Jansdal Lelystad. Hiervoor is een minutieus plan gemaakt waarin alle acties beschreven staan. Vele afdelingen zijn erbij betrokken, onder andere facilitair, ICT en medische techniek.

Salm. "De bedoeling is om in alle ruimtes de basisbenodigheden in orde te maken zoals het meubilair, telefonie en computers. Daarnaast moet de medische techniek op orde zijn."

De spoedpoli en radiologie zijn als eerste aan de beurt; deze gaan gelijk de volgende ochtend open. "Daarna pakken we de rest aan", aldus Klaas Pees, teamleider bouw en projecten. "Er zijn aanpassingen aan het pand nodig en sommige apparatuur gaan we vervangen. Er komen aanmeldzuilen voor het polibezocht. Daarnaast vervangen we de reclameverlichting. En we moeten nieuwe voorraad aanleggen."

St Jansdal kiest bewust ervoor om in Lelystad met veelal dezelfde apparaten en voorraad te gaan werken als in Harderwijk. Dit

gaat heel breed; van een MRI tot aan gaasjes en pleisters. Het personeel werkt zo op beide locaties met dezelfde spullen. Dit zorgt voor eenduidigheid in het werkproces en voorkomt complexe extra koppelingen om gegevens in de systemen te krijgen. Dit verbetert uiteindelijk de kwaliteit en veiligheid van zorg.

Ten slotte volgt een grote schoonmaakronde. Zondagmiddag zullen alle ruimtes worden gevalideerd. Alle nieuwe apparatuur moet grondig worden getest om alles uiteindelijk spik en span te maken zodat de ruimtes veilig te gebruiken zijn.

Er zijn de afgelopen maanden een hoop zaken minutieus voorbereid, maar nu moet het nog allemaal gaan draaien. Alles bij elkaar is het net een militaire operatie.

Op maandagmorgen 4 maart staat een gezamenlijk ontbijt gepland met de medewerkers. Om negen uur beginnen de spreekuren. Bestuursvoorzitter Relinde Weil heeft er het volste vertrouwen in dat het goed komt. "Wellicht dat een aantal dingen nog niet optimaal werken. Maar op maandag 4 maart staan we klaar voor de patiënten in Lelystad."



Tot in detail staat beschreven wat er moet gebeuren en in welke volgorde. "Tijdens het weekend zijn

elke dag bijna honderd mensen aan het werk", vertelt staffunctionaris facilitair bedrijf Annemarie van der

Orthopedie start 4 maart in Lelystad

Drie orthopedisch chirurgen waaronder Peter Kaijser Bots en Liesbeth Biemond starten op 4 maart hun spreekuren in Lelystad. Zij krijgen hierbij ondersteuning van een ervaren poli assistent en orthopedisch consulent. Gastvrijheid, persoonlijke aandacht en uitstekende kwaliteit staan centraal.

De orthopeden van het St Jansdal zijn gespecialiseerd in de behandeling van aandoeningen aan het steunen bewegingsapparaat. Patiënten kunnen met knie-, heup-, schouder- en voetklachten terecht voor zowel de diagnose als de behandeling van orthopedische aandoeningen. Operaties waarbij een opname nodig is vinden plaats in Harderwijk. Het voor- en natraject kan gewoon in Lelystad.

Belangrijke aandachtsgebieden van de orthopeden naast de algemene orthopedie zijn onder andere

- Slijtage (artrose) van gewrichten (bijvoorbeeld knieën, heupen en schouders)
- Standafwijkingen van gewrichten
- Sportletsel (bijvoorbeeld meniscusletsel, kruisbandletsel, tennisarm en enkelbandletsel)



“Ik kan weer spelen en stoeien met de kinderen”

“Ik voel me weer 100%, het gaat gewoon heel erg goed. De begeleiding van dokter Kaijser Bots was perfect. Hij gaf me een persoonlijk gevoel en snapte wat ik weer wilde; spelen en stoeien met de kinderen. Ik heb er alle vertrouwen in dat dat gaat lukken!”

Lees het hele verhaal van Matthijs Karssen op: www.stjansdal.nl/orthopedie

Streven naar korte wachttijden

De poli orthopedie streeft naar korte wachttijden. “Als er sprake is van een probleem dat met spoed gezien moet worden, kan de huisarts bellen met de orthopeed.”, vertelt Kaijser Bots. “Zo kan er snel worden bekeken of de patiënt met voorrang op het spreekuur moet komen; soms al dezelfde dag als dit noodzakelijk is.”

Ook bij minder spoed streven de orthopeden ernaar om patiënten zo snel als mogelijk te zien op het spreekuur. “Om de wachttijden zo kort mogelijk te houden, zien we in principe elke soort patiënt, ongeacht zijn of haar zorgvraag”, legt Kaijser Bots uit. “Mocht een bepaald soort specifieke behandeling nodig zijn, dan kan het zijn dat u een vervolgspraak maakt bij een van de andere orthopeden van het St Jansdal.”

Hoe maakt u een afspraak?

Het is altijd verstandig om te bellen met het afsprakenbureau voor de actuele wachttijden. Als patiënten hun afspraak verzetten komt er een plekje vrij, waardoor iemand anders soms dezelfde dag nog gezien kan worden. Alle nieuwe en controlepatiënten zien we graag op het spreekuur in Lelystad. Voor het maken van een afspraak op de poli orthopedie is een verwijsbrief van de huisarts nodig. Afspraken zijn te maken via het afsprakenbureau, tel. 0341 - 46 3890.

Meer informatie over St Jansdal Lelystad?

Op www.stjansdal.nl/lelystad vindt u alle informatie over St Jansdal in Lelystad.

O.a. hoe het zorgaanbod in Lelystad eruit gaat zien, hoe de overdracht van patiënten gaat en een veelgestelde vragenlijst.

Verwijsbrief, dossieroverdracht, afspraak maken, toestemmings-formulier

Lees meer

Zorgaanbod in Lelystad

Lees meer

Veelgestelde vragen en antwoorden

Veel gestelde vragen

Nieuws(archief)

Nieuwsberichten

Informatiepagina's Flevopost (PDF)

Bekijk de pagina's

Polikliniek Dronten

Zorg gegarandeerd

“We zetten graag een extra stap om de patiënt zo goed mogelijk te helpen”

PETER KAIJSER BOTS, ORTHOPEED





Nieuwe vakgroep longgeneeskunde

Longartsen Miguel Pérez y Pérez en Alexandra Schilstra blijven werkzaam in Lelystad. Zij geven vorm aan de longzorg samen met longarts Cas Colder van St Jansdal en verpleegkundig specialist Marionne van Hardeveld, ook afkomstig uit het voormalige MC Zuiderzee.

De vakgroep wil optimale specialistische zorg bieden zoveel

mogelijk in samenwerking met de eerste lijn (bijvoorbeeld huisartsen

en fysiotherapeuten). Patiënten kunnen in Lelystad voor vrijwel alle longzorg terecht. De artsen zijn dagelijks aanwezig op de polikliniek, stellen diagnoses, doen daar onderzoek en geven behandelingen. Onderzoeken zoals longfunctieonderzoeken,

bronchoscopieën en CT-scan worden in Lelystad verricht net zoals de meeste behandelingen. Alleen als een opname nodig is gaan patiënten naar het ziekenhuis in Harderwijk.



Alexandra Schilstra



Miguel Pérez y Pérez



Cas Colder

Goede longkankerzorg dichtbij

Jaarlijks krijgen ongeveer twaalfduizend mensen longkanker in Nederland. Ook in Flevoland zijn er helaas veel mensen die deze ziekte krijgen. Welke behandeling nodig is hangt af van de soort longkanker en het stadium waarin het zich bevindt. St Jansdal maakt gebruik van de modernste onderzoeks- en behandelmethoden.

Bij kleine afwijkingen in de longen deden artsen vroeger vaak een biopsie via een operatie. Dit was ingrijpend en belastend voor patiënten. In het St Jansdal doen de longartsen dit onderzoek via de luchtwegen met hulp van een mini-probe. Hiermee kijken zij in dieper gelegen gebieden van de longen en nemen direct een biopsie. Naast het St Jansdal is dit patiënt-vriendelijke onderzoek alleen in een aantal academische centra mogelijk.

Het St Jansdal is een 'specialistisch centrum voor immunotherapie

bij longkanker'. Immunotherapie is een van de grote doorbraken in kankerbehandeling. Het maakt kankercellen namelijk zichtbaar voor het eigen afweersysteem en versterkt de activiteit van het eigen afweersysteem. Immunotherapie in combinatie met chemotherapie verlengt in een groot aantal gevallen de levensverwachting van patiënten. De therapie mogelijkheden nemen toe en steeds meer mensen kunnen langdurig behandeld worden met goede kwaliteit van leven. In overleg met de longartsen zijn de specialistische longoncologie verpleegkundigen

het aanspreekpunt en zij begeleiden de patiënten intensief.

St Jansdal doet mee aan onderzoek om nieuwe vormen van therapie bij longkanker te ontwikkelen en om bestaande vormen te verbeteren. Patiënten kunnen dus experimentele medicatie al tijdens de onderzoeksfase krijgen.

Als het mogelijk is om een gezwell in de long met een operatie te verwijderen, gebruiken de longchirurgen van het St Jansdal Harderwijk, als een van de weinige ziekenhuizen in Nederland, de zogenaamde U-VATS-techniek. Tijdens een kijkoperatie maakt de chirurg één kleine snede en haalt met behulp van een camera en andere instrumenten een deel van de long weg. Deze ingreep heeft grote voordelen voor de patiënt. De patiënt heeft minder pijn na afloop en minder kans op een infectie. De techniek geeft ook minder schade aan de borstkast.

Ga voor meer informatie naar:
www.longkankercentrumharderwijk.nl

Vrijwel alle astmazorg om de hoek

Patiënten met astma kunnen voor diagnostiek, behandeling en controles terecht in Lelystad. Astma is een van de meest voorkomende, chronische, longaandoeningen. Bij lichte klachten is de huisarts of de praktijkverpleegkundige de aangewezen persoon. Bij ernstige astma komt de longarts of longverpleegkundige om de hoek kijken. Alle moderne behandelingen op het gebied van astma zijn na 1 maart mogelijk in Lelystad.

Astma is een ontsteking van de luchtwegen. De ontsteking is blijvend. Dit kan veel klachten, zoals benauwdheid, veroorzaken. Soms zijn er periodes waarbij de patiënt weinig tot niets merkt. Astma lijkt dan genezen te zijn, maar is het niet. De ziekte gaat namelijk niet over. Dit komt doordat de luchtwegen bij astma chronisch aangedaan zijn.

Bij astma is het belangrijk dat de longartsen goede afspraken maken met de huisartsen vanwege het chronisch karakter van de aandoening. Alleen zo is het mogelijk de beste zorg op de juiste plek en op het juiste moment te bieden. Alleen bij ernstige benauwdheid hoeven patiënten opgenomen en behandeld te worden in het ziekenhuis in Harderwijk. De nazorg en vervolgbehandelingen vinden dan weer plaats op de polikliniek in Lelystad en in samenwerking met de huisarts. Dus zoveel mogelijk zorg dichtbij, alleen verder weg als het moet.

Nauwe samenwerking in de zorg bij COPD

COPD-patiënten kunnen vanaf 1 maart voor het grootste deel van hun zorg terecht in Lelystad. Goede samenwerking tussen de specialisten van het St Jansdal en huisarts is, nog meer dan bij astma, erg belangrijk. Voor diagnostiek en het grootste deel van de behandeling hoeft je niet naar het ziekenhuis in Harderwijk.

COPD is een chronische longaandoening, die in Nederland meestal veroorzaakt wordt door roken. Daardoor ontstaat blijvende schade aan de longen die tot ernstige klachten en invaliditeit kan leiden. Behandeling bestaat niet alleen uit medicijnen, maar juist ook uit andere ondersteuning en begeleiding. Stoppen met roken is daarbij het belangrijkste. Ook revalidatie is een heel belangrijke behandeling.

Samenwerking tussen longarts, huisarts en andere hulpverleners, zoals bijvoorbeeld longverpleegkundige, fysiotherapeut en diëtist, wordt zo op elkaar afgestemd dat het beste resultaat bereikt wordt. In Lelystad zal de COPD-zorg zoveel mogelijk op deze manier georganiseerd worden. Ook hier is opname de enige reden om naar het ziekenhuis in Harderwijk te gaan.



230 verschillende ingrepen op dagopname

Op de dagopname in Lelystad zijn vanaf 1 maart maar liefst 230 verschillende ingrepen mogelijk. Het uitgangspunt is om dezelfde poliklinische zorg te bieden als in het ziekenhuis van Harderwijk.

Een dagopname betekent dat patiënten zich op de afgesproken tijd melden en dezelfde dag weer naar huis gaan. Het gaat hierbij om onderzoek, chemo, bloedtransfusies en medicatie die via het infuus gegeven wordt. Ook kunnen patiënten er terecht voor eenvoudige operaties; dit varieert van een liesbreuk- of galblaasoperatie tot aan een kijkoperatie in de knie, het hechten van een achillespees of het verwijderen van poliepen. Een opname met overnachting is niet mogelijk; hiervoor moeten patiënten naar Harderwijk.

De dagopname kent geen bezoektijden. Patiënten kunnen na de operatie op een afgesproken tijd weer worden opgehaald. In de afgelopen periode is er hard gewerkt om een goede samenwerking tot stand te brengen tussen de dagopname van Harderwijk en Lelystad. Dit wordt door de beide teams als zeer positief ervaren.

Mooie mix van Lelystad en Harderwijk

Op de Poliklinische Operatiekamers (POK's) vinden de zogenaamde 'kleine verrichtingen' plaats. Patiënten krijgen geen opname maar melden zich bij een balie. Na de ingreep mogen ze direct naar huis.



Stefanie Kleine, teamleider POK

Op de POK in Lelystad doen (plastische/kaak-) chirurgen, urologen en KNO-artsen de ingrepen. "In principe alles wat ook in St Jansdal Harderwijk gebeurt", vertelt Stefanie Kleine, teamleider POK. "Dit kan heel divers zijn: bijvoorbeeld een carpaal tunnel-operatie, spataderbehandelingen of een plastiek voor oren. Maar ook het verwisselen van een nierkatheter met hulp van een C-boog (röntgenapparaat), ooglidcorrecties of aambeien."

de normale operatiekamers hiervoor te gebruiken; twee hiervan stonden toch leeg", aldus Kleine. "De mensen krijgen hun behandeling dus in mooie grote ruimtes. Het enige is dat ze wel een muts en sloffen aan moeten trekken."

In Lelystad bleken de kamers van de POK te klein te zijn voor de ingrepen die St Jansdal wil doen. "Daarom hebben we besloten om

Voor de POK zijn drie collega's uit Lelystad aangenomen. Kleine: "Een

gedeelte van het personeel vindt het heel interessant om ook in Lelystad te gaan werken. Die mensen gaan samen met de medewerkers uit Lelystad aan de slag. De bedoeling is om met een selecte club te gaan rouleren. Daarnaast werkt iedereen ook in Harderwijk met elkaar samen. Het is dus een mooie mix met elkaar."

Scopie afdeling Lelystad patiëntvriendelijk



Martijn Hoogstraten, hoofd OK

De scopie afdeling is onderdeel van de functieafdeling. Hier vinden endoscopische onderzoeken en behandelingen plaats van het maag-darmkanaal en de luchtwegen. "Een arts kijkt hierbij letterlijk 'van binnen', legt hoofd OK Martijn Hoogstraten uit. "Dit gebeurt door middel van een lange, dunne en flexibele buis waaraan een minicamera is bevestigd."

Een aantal endoscopieverpleegkundigen is al een kijkje wezen nemen in Lelystad. "Ze zijn heel enthousiast en kijken ernaar uit om daar ook te beginnen", vertelt Hoogstraten. "Mensen zien mogelijkheden in de afwisseling van werken in Harderwijk en Lelystad. Diverse collega's uit Lelystad zijn al aangenomen. Deze club is echt gemotiveerd om samen goede zorg te bieden."

De werkwijze in Harderwijk wijkt af van die van Lelystad. "Als iemand in Harderwijk een endoscopie krijgt, dan krijgt hij een opname op de dagbehandeling", zegt Hoogstraten. "Met bed en al gaat hij naar de scopie afdeling en na afloop weer terug naar de dagbehandeling. Als alles in orde is, mag de patiënt naar huis. Deze werkwijze is best wel omslachtig met veel verschillende afdelingen en transport tussendoor."

In Lelystad is het op een andere manier georganiseerd. Hoogstraten: "Bij de scopie-afdeling is een kleine opnameafdeling en een uitslaapkamer. Patiënten melden zich 's ochtends op de endoscopieafdeling. Als ze aan de beurt zijn is het een klein stukje naar de scopie-kamer en daarna slapen ze een deurtje verder weer uit. Minder transport, minder vreemde gezichten en minder afdelingen dus. Dat is heel prettig voor de patiënt."

Kaakchirurgie ook in ziekenhuis Lelystad



Kaakchirurg Sem Gonesh

De vakgroep MKA is trots de kaakchirurgische zorg in het ziekenhuis van Lelystad aan te kunnen bieden. MKA Midden Nederland bestaat uit 5 kaakchirurgen die samen een maatschap vormen. Kaakchirurg Sem Gonesh uit het voormalig MC Zuiderzee gaat de vakgroep versterken.

De kaakchirurgen zijn verbonden aan Ziekenhuis St Jansdal te Harderwijk (inclusief locaties Dronten en Lelystad) en Meander Medisch Centrum te Amersfoort. Alle locaties beschikken over een moderne, goed uitgeruste afdeling. De kaakchirurgen bieden zowel poliklinische als klinische zorg. Speciale aandachtsgebieden zijn speekselklierchirurgie, (pre) implantologische zorg (3D techniek; Straumann en Astra), slaapgeneeskunde en orthognatische chirurgie.

De artsen bieden met ingang van 1 maart 2019 dagelijks spreekuren op de locaties Lelystad en/of Dronten aan om de continuïteit van het zorgaanbod te waarborgen. Verwijzing gaat via een arts. Patiënten kunnen met een verwijsbrief een afspraak maken via het afsprakenbureau op nummer 0341 - 46 38 90.

De vakgroep MKA Midden Nederland bestaat uit de volgende kaakchirurgen:

- Philip Broers
- Márton Vidra
- Jan Willem de Ruiter
- Carla Robben
- Erwin Kruizinga

Waarnemend MKA chirurgen:
Jacobien ter Hoeven
Sem Gonesh