

# St Jansdal zorgt dichtbij, ook in Zeewolde

Op 25 maandag oktober is de nieuwe locatie van het St Jansdal in gezondheidscentrum MC Waterland Zeewolde op feestelijke wijze geopend. Arend Jan Poelarends, lid raad van bestuur St Jansdal, knipte een symbolisch bouwlint door waarmee de zorg in Zeewolde een feit is. Na een korte speech door het bestuurslid konden de medewerkers van het St Jansdal de ruimtes gaan bekijken.



Door de opening van de nieuwe locatie komt een deel van de zorg van het St Jansdal voor de inwoners uit Zeewolde dicht bij huis. Zeewoldenaren kunnen vanaf nu op deze locatie terecht voor bloedprikken, het laten maken van röntgenfoto's en het maandelijks spreekuur van de verpleegkundig specialist hartfalen.

## GOEDE ZORG IN DE BUURT

### Arend Jan Poelarends:

“Onze nieuwe locatie in Zeewolde draagt duurzaam bij aan het verstevigen van onze positie in de regio en het versterken van de band met de huisartsen. Daarnaast zitten we samen met een aantal (eerstelijns) zorgverleners in het gezondheidscentrum. Daarmee kunnen we lokaal verder invulling geven aan onze strategie ‘St Jansdal zorgt samen’ om zo in het belang van patiënten uit Zeewolde goede zorg te verlenen.



### Audrey Pereira, huisarts MC Waterland:

“Wij als initiatiefnemers van MC Waterland juichen het toe dat wij vanuit onze kernwaarden: Aandacht, Verbinding, Dichtbij en Vernieuwing een samenwerking met ziekenhuis St Jansdal kunnen gaan opzetten met als hoofddoel natuurlijk goede zorg dichtbij voor alle inwoners van Zeewolde.”



## EVEN VOORSTELLEN

### Janneke - medewerker en laborant bloedafname

Janneke is één van de vaste gezichten op priklocatie Krachtenveld en vanaf nu is ze ook werkzaam in het MC Waterland. “Het patiëntencontact tijdens het prikken maakt dit werk leuk en divers. Ik woon nu 37 jaar in Zeewolde en hoor dan ook regelmatig tijdens het werk ‘je hebt zo’n bekend gezicht’. Daarnaast kom ik veel bij mensen thuis. Dat geeft mijn werk een persoonlijk karakter. Ik vind het belangrijk dat mensen zich bij mij op hun gemak voelen. Op het werk krijg ik soms de reactie ‘ik hoopte al dat jij er zou zijn’. Dat is een mooi compliment om te krijgen. Er zijn mensen die vaak moeten bloedprikken, omdat ze de volgende dag een afspraak hebben in het ziekenhuis of een chemo-behandeling. Het is voor die mensen fijn dat ze dan een vertrouwd gezicht zien. En er zijn ook mensen die een prikje spannend vinden. Op dat moment heb ik de zorg voor de patiënt en probeer ik iemand gerust te stellen. Als dat lukt is mijn werkdag geslaagd.”



## TWEEDE PRIKLOCATIE IN ZEEWOLDE

Vanaf dit najaar kunnen inwoners uit Zeewolde van maandag tot en met vrijdag in de ochtend terecht in MC Waterland voor bloedafname op afspraak en het afgeven van materiaal. De priklocatie in Medisch Centrum Zeewolde (Krachtenveld 1) blijft ook geopend.

**Openingstijden priklocatie MC Waterland:**  
Maandag, woensdag en vrijdag: 7.30 - 10:15 uur.  
Dinsdag en donderdag: 7.30 - 11.30 uur.

**Openingstijden priklocatie Krachtenveld:**  
Maandag tot en met vrijdag: 07.30 - 11.30 uur.

**Bloedprikken op afspraak** | Bloedprikken gaat uitsluitend op afspraak. Op de website [www.stjansdal.nl/prikken](http://www.stjansdal.nl/prikken) kunt u zelf een afspraak maken bij één van onze prikposten.

### Hoe werkt het?

- Ga naar [www.stjansdal.nl/prikken](http://www.stjansdal.nl/prikken)
- Kies een locatie, datum en tijdstip.
- Vul uw gegevens in en plan online de prikafspraak.
- U ontvangt direct een bevestigingsmail.
- Wilt u een geplande afspraak verzetten of annuleren, maak dan gebruik van de link in de bevestigingsmail.







Radiologie:

## “Snel aan de beurt voor een foto”

De afdeling radiologie van het St Jansdal biedt röntgenonderzoek aan in Zeewolde. “De mensen die bij ons komen voor onderzoek, krijgen dezelfde kwaliteit van zorg, alleen dan dicht bij huis”, vertelt Maud Keltjens, hoofd afdeling radiologie en functieafdeling.

“Volwassenen én kinderen kunnen vrijwel alle röntgenfoto's laten maken. Bijvoorbeeld als er een vermoeden bestaat dat er iets gebroken is. Een ongeluk zit immers in een klein hoekje. Dit gaat dan op doorverwijzing van de huisarts. We kunnen in Zeewolde bijna alle foto's maken, behalve die van de totale wervelkolom en wanneer het gaat om ernstige fracturen waarvoor de patiënt met de ambulance vervoerd moet worden naar het ziekenhuis.”

### Minder reis- en wachttijd

Op de locatie in Zeewolde kunnen patiënten ook foto's laten maken voorafgaand of na hun afspraak met de medisch specialist in het ziekenhuis. “Wij zorgen ervoor dat de gegevens direct beschikbaar zijn in het patiëntendossier. Zij hoeven niet naar Harderwijk of naar een andere locatie te rijden. Dat scheelt in reis- en wachttijd. We verwachten dat de mensen die bij ons binnenkomen vrijwel direct aan de beurt zijn.”

### Dezelfde zorg dichtbij huis

“We gebruiken in Zeewolde dezelfde apparatuur als op de andere locaties en werken met dezelfde mensen. We bieden dus dezelfde zorg als in het ziekenhuis, alleen dichtbij huis.”



## EVEN VOORSTELLEN

### Verpleegkundig Specialist Olga Kruit

Verpleegkundig specialist hartfalen Olga Kruit zal in Zeewolde starten met een maandelijks spreekuur voor patiënten met hartfalen.

#### 1. Wat doet een Verpleegkundig Specialist Hartfalen?

“Ik behandel en begeleid patiënten bij wie door de cardioloog hartfalen is vastgesteld. Bij deze patiënten is sprake van een verminderde pompfunctie van het hart. Hierdoor ontstaan klachten als kortademigheid, vermoeidheid en soms hoesten en daarnaast houden veel mensen met hartfalen vocht vast in het lichaam. Ik adviseer patiënten over hoe zij het beste kunnen omgaan met hun aandoening, door het geven van leefstijladvies, door voedingsadviezen en door het aanreiken van tools om met de klachten om te kunnen gaan. Daarnaast ben ik als verpleegkundig specialist bevoegd om zelfstandig lichamelijk onderzoek uit te voeren, het behandelbeleid te bepalen en indien nodig de medicatie aan te passen.”



#### 2. Wat spreekt jou aan in het werk?

“Als verpleegkundig specialist werk je grotendeels zelfstandig en heb je persoonlijk contact met je patiënten. Wat ik mooi vind, is dat je echt van waarde kan zijn in het verbeteren van de kwaliteit van leven van een patiënt met hartfalen. Vanaf de diagnose tot aan het moment van optimale medicatietherapie ben ik het eerste aanspreekpunt. Ik werk er zoveel mogelijk naartoe om de regie weer terug te krijgen bij de patiënt zelf. Als ik patiënten voor het eerst zie, dan zijn ze vaak bang voor wat hen is overkomen of nog kan gebeuren. Zij zullen dus eerst het vertrouwen in hun lichaam moeten terugkrijgen. Iedere patiënt is anders en vraagt om een andere vorm van behandeling. Soms moet je iemand overtuigen van het belang van medicatie en soms zit er iemand tegenover je die heel gemotiveerd is om door te zetten. Dat maakt het werk uitdagend.”



#### 3. Welke zorg bied je aan in Zeewolde?

“Mijn spreekuur zal hetzelfde zijn als mijn spreekuren in Lelystad. We brengen letterlijk dezelfde zorg dichtbij huis. Een paar maanden geleden was er in Harderwijk een vrouw opgenomen met hartfalen, zij woont in Zeewolde. Zij kan vanaf nu haar bloedonderzoeken in Zeewolde laten doen en het is voor haar mogelijk om daar een hartfilmpje te laten maken. De zorg die we bieden is laagdrempelig. Zo kunnen patiënten voor de deur gratis parkeren. Veel patiënten met hartfalen zijn minder mobiel en afhankelijk van familie en vrienden voor vervoer, voor hen is een kortere reistijd een uitkomst. Daarnaast hebben we korte lijnen met de huisartsen van het MC Waterland en de medische professionals in het ziekenhuis.”

**Iedere laatste donderdagmiddag van de maand houdt Olga Kruit spreekuur in Zeewolde.**

**Röntgenfoto op afspraak** | Het laten maken van foto's is in eerste instantie mogelijk op maandag-, woensdag- en vrijdagochtend van 8.00-12.00 uur. Een afspraak maken kan uitsluitend online via: [www.stjansdal.nl/rontgenfoto](http://www.stjansdal.nl/rontgenfoto).



## EVEN VOORSTELLEN

### Hans, radiologisch laborant:

“Als radiologisch laborant bij het St Jansdal verricht ik verschillende beeldvormende onderzoeken en dat doe ik op meerdere locaties: naast Harderwijk, Lelystad en Dronten werk ik nu ook in Zeewolde. De afwisseling in patiënten in combinatie met de wisselende werkomgevingen maakt het werk voor mij dynamisch en leuk. Als inwoner van Zeewolde ben ik natuurlijk verheugd en trots dat we het röntgenonderzoek hier nu aanbieden. Een pijnlijke val kan altijd gebeuren, dan is het prettig dat je in de buurt kunt laten onderzoeken of er sprake is van een breuk of van iets anders. Het scheelt een rit naar het ziekenhuis. In Zeewolde kun je letterlijk naast de deur parkeren en bevindt onze röntgenkamer zich op de begane grond, daardoor ben je makkelijker en sneller binnen.”

## OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE UITDAGING? KOM WERKEN BIJ ZIEKENHUIS ST JANSDAL

Bij het St Jansdal werken ruim 2400 medewerkers in uiteenlopende functies op diverse locaties. De meesten werken natuurlijk in zorgfuncties, zoals verpleegkundige, medisch specialist, fysiotherapeut, laborant, medisch assistent of als OK-medewerker. Daarnaast zijn er ook allerlei andere leuke functies zoals die van afdelingssecretaresse, kwaliteitsmedewerker, technicus, administratief medewerker of ict'er.

Op zoek naar een nieuwe uitdaging?  
Check dan onze openstaande vacatures op  
[www.werkenbijstjansdal.nl](http://www.werkenbijstjansdal.nl)

## UW MENING GEVEN OVER HET ST JANSDAL?

Als patiënt van ons ziekenhuis kunt u via de cliëntenraad meepraten en meedenken over zo goed mogelijke zorg. De leden van de cliëntenraad behartigen de algemene patiënten belangen voor degenen die op de zorg van ziekenhuis St Jansdal zijn aangewezen

Uw mening, advies en wensen delen? Dat kan door u aan te melden voor het digitale patiëntenpanel via [cliëntenraad@stjansdal.nl](mailto:cliëntenraad@stjansdal.nl). U krijgt dan een aantal keer per jaar enkele vragen voorgelegd per e-mail.



## Veiligheid voorop

Aydin Ilgar is als projectcoördinator van het St Jansdal betrokken geweest bij de ruimtes van het St Jansdal, van voorbereiding tot oplevering. “Onze ruimtes moeten uiteraard aan bepaalde kwaliteits- en veiligheidseisen voldoen. Zo is in de ruimte waar de röntgenfoto's worden gemaakt, de stralingsdichtheid belangrijk. De positie van de ruimte in het gebouw en de positie van de omwonenden bepalen daarbij de dikte van de loodwanden, zodat ze röntgenstraling tegenhouden.

Het coördineren van alle technische zaken doe ik samen met mijn collega's van techniek en huisvesting. De afdeling medische techniek controleert de apparatuur en bekijkt of het aan alle eisen voldoet. ICT zorgt ervoor dat er een goede verbinding is met het St Jansdal. Het mooie van zo'n project is dat je met elkaar werkt aan kwaliteit voor de medewerkers en de patiënt. Als zij tevreden zijn, dan is het project voor mij geslaagd.”



KIJK VOOR MEER INFORMATIE OVER  
DE ZORG IN ZEEWOLDE OP:  
[WWW.STJANSDAL.NL/ZEEWOLDE](http://WWW.STJANSDAL.NL/ZEEWOLDE)



## Ziekenhuis St Jansdal Snel terecht voor inhaalzorg

In de media wordt al langere tijd veel aandacht geschonken aan het thema inhaalzorg. Door corona zijn de wachtlijsten in de meeste ziekenhuizen enorm opgelopen. Dat is echter niet overal zo. Ziekenhuis St Jansdal met locaties in Harderwijk, Lelystad en Dronten heeft ruimte voor inhaalzorg. U zult zich misschien afvragen hoe dat kan.

Dit is mogelijk omdat het St Jansdal tijdens de coronaperiode de locatie in Lelystad zoveel mogelijk coronavrij heeft gehouden. Zodoende konden tijdens de coronaperiode in Lelystad de zorg en de operaties doorgaan. Daarom hebben we nu voor bepaalde zorg weer plaats. Voor de volgende specialismen kunnen patiënten snel bij ons terecht.

**Chirurgie (galblaas en liesbreuk)**  
**Plastische chirurgie (in de volle breedte)**  
**Orthopedie (heup en knie vervanging)**  
**KNO (diverse ingrepen)**  
**Oogarts (cataract)**

Er zijn mensen die al heel lang wachten op een ingreep. Wij vinden het daarom belangrijk dat zij weten dat ze in ziekenhuis St Jansdal snel geholpen kunnen worden. Een verwijzing van de huisarts is wel noodzakelijk.

Bel voor een afspraak naar het afsprakenbureau 0341 - 463890.

## BASISSCHOLENACTIE

### 2500 leerlingen vouwen bloemen

Eind september riepen we basisscholen op om mee te doen aan een actie om papieren bloemen te vouwen of te knutselen voor opgenomen patiënten.

Als hart onder de riem, want een opname en ingreep is best spannend. Aan de oproep werd massaal gehoor gegeven. Ruim veertig basisscholen deden mee; van Almere en Lelystad tot aan de gemeente Dronten en Zeewolde.

De regio is betrokken.

Veel scholen gaven aan een kind in de klas te hebben die regelmatig naar het ziekenhuis moet. Wij gaan de komende periode de bloemen uitdelen op Kort Verblijf en de chemo-unit in St Jansdal Lelystad. Ook in Harderwijk worden de bloemen uitgereikt.

Alle kinderen en juffen en meesters;

# BEDANKT!



## Patiëntenportaal MijnStJansdal bestaat vijf jaar!

Met MijnStJansdal kunt u in een beveiligde omgeving op elk moment een deel van uw medisch dossier inzien. Gewoon vanuit huis met een computer of via de app MyChart op uw tablet of smartphone.

Steeds meer poliklinieken bieden hun vragenlijsten, informatiefolders en afspraken aan in MijnStJansdal. U heeft dan overzichtelijk alle informatie bij elkaar staan. Door MijnStJansdal te gebruiken, houdt de arts meer tijd over voor de reden van uw komst. Al bijna 73.000 mensen maken er gebruik van! U ook?

### DigiD

Maak thuis alvast eenvoudig een account aan met DigiD. Dit is mogelijk als uw BSN nummer bij ons bekend is. Iedereen vanaf 12 jaar kan een account aanmaken.

### Promotieweek - kom langs

In de week van 1 november houden wij weer een MijnStJansdal promotieweek. Op maandagmiddag 1 en op dinsdagmiddag 2 november staat een medewerker in de hal in Harderwijk u graag te woord. Heeft u een vraag of komt u ergens niet uit? Kom dan langs! Op donderdagmiddag 4 november staat een MijnStJansdal medewerker in de hal in Lelystad.

## Digitaal aanmelden in de hal; via zuil of app

Als u wel eens in St Jansdal Lelystad bent geweest, dan heeft u ze vast gezien en wellicht gebruikt; de aanmeldzuilen. Deze nemen wij vanaf 13 december ook in gebruik in Harderwijk voor afspraken op de poli. Door uw afsprakenbrief of patiëntenpas te scannen, geeft u aan dat u in het ziekenhuis bent aangekomen én kan u direct een controle doen van belangrijke gegevens. De zuil controleert namelijk (achter de schermen) of wij de volgende gegevens van u hebben: BSN, huisarts, zorgverzekering, medicatie overzicht en een pasfoto. Het kan zijn dat uw gegevens niet compleet zijn. Volgt u dan de instructie op de zuil. Na het aanmelden, ontvangt u een ticket en geeft de zuil aan de polikliniek een seintje dat u er bent. Gaat u daarna rechtstreeks naar de poli. U kunt er plaatsnemen in de wachtkamer of u meldt zich bij de balie. Dit staat op uw ticket aangegeven.

### Door de aanmeldzuilen te gebruiken, heeft u:

- De juiste gegevens in uw dossier en werken we samen aan veilige zorg.
- Te maken met één werkwijze in ziekenhuis Lelystad en Harderwijk.
- Meer tijd met uw zorgverlener om de reden van uw komst te bespreken. Heel veel administratieve handelingen zijn al gedaan.

U kunt bovenstaande ook doen bij binnenkomst op uw mobiele telefoon. Dit kan via de app MyChart. Als u locatievoorkeuren aan heeft staan via Instellingen van de telefoon, zult u een melding ontvangen. Deze functie heet 'Hallo, ik ben er'. De app doet exact hetzelfde als de zuil; aangeven dat u er bent en een controle van belangrijke gegevens.

Heeft u hulp nodig? Onze vrijwilligers zullen u bij de zuilen begeleiden.

