



Reumatologie in Lelystad 'De mens centraal'

Het St Jansdal in Lelystad biedt sinds 5 maart het volledige zorgaanbod reumatologie aan. Persoonlijke benadering, laagdrempelig contact en aandacht voor de mens staan hierbij voorop.



Judith Peeters (l) en Joke Visch (r)

De afdeling reumatologie wordt gevormd door een betrokken en hecht team van reumatologen, reumaverpleegkundigen en assistenten. Een van die reumatologen is Judith Peeters, zij houdt samen met waarnemer Martin van Rijswijk spreekuur in Lelystad.

"Kenmerkend voor onze afdeling is de persoonlijke benadering. Het

contact met de patiënt houden we laagdrempelig. Patiënten met verdenking op ontstekingsreuma hebben snel toegang tot de zorg. Daarnaast wordt de zorg toegespitst op de patiënt. Kan iemand bijvoorbeeld niet tegen de medicatie, dan kijken we naar een oplossing die wel past. Bij ons staat de mens echt centraal."

Samenwerking met specialisten

De samenwerking met andere collega medisch specialisten is hiervoor van belang volgens Peeters. "Helaas komt het voor dat patiënten naast de reumatologische ziekte nog een andere aandoening hebben, zoals diabetes mellitus en hart- en vaatziekten. Afstemming met andere collega's over het starten van nieuwe medicatie is belangrijk. Gelukkig kunnen we dit heel efficiënt doen omdat we een goed ingericht elektronisch patiëntendossier hebben. Binnen ons ziekenhuis zijn de gegevens van mijn collega's van gemeenschappelijke patiënten altijd in te zien wat bijdraagt aan de veiligheid en kwaliteit van zorg."

Sociale begeleiding

Om persoonlijke zorg te kunnen bieden, is het belangrijk dat reumatologen en reumaverpleegkundigen goed op elkaar zijn ingespeeld. "We werken intensief samen en

kennen de patiënten, ook omdat ze vaak langer onder behandeling zijn. De reumaverpleegkundigen gaan in op zorgvragen als: hoe ga je om met een reumatische ziekte in je dagelijkse leven? De verpleegkundige pakt deze vragen op terwijl de reumatoloog zich meer richt op het medisch inhoudelijke."

Met name die sociale begeleiding vanuit de reumaverpleegkundige heeft volgens verpleegkundige Joke Visch een grote meerwaarde. "Als verpleegkundige kun je nog veel meer doen voor de patiënt dan de arts. Wanneer wij nieuwe patiënten zien, bespreken we het ziektebeeld, geven we uitleg over de medicatie en vertellen we wat je zelf kunt doen. We staan ook stil bij het leven met een chronische ziekte en wat dit met je doet. We hebben aandacht voor de thuissituatie en begeleiden het verwerkings- en acceptatieproces als je net te horen hebt gekregen dat je chronisch ziek bent. Om de zorg voor onze patiënten te verbeteren, werken we nauw samen met Reumanetwerk Randmeren. In dit netwerk werkt onze polikliniek samen met fysio-, Mensendieck- en Cesartherapeuten

die zich extra geschoold hebben in het behandelen van patiënten met een reumatische aandoening."

Zelf de regie

Judith Peeters: "We vinden het daarnaast belangrijk dat de patiënt zelf weer de regie heeft. Met het digitale patiëntendossier van het St Jansdal (Epic) geven we patiënten de mogelijkheid om de zorg ook vanuit huis te regelen door korte berichten en niet-urgente vragen in te sturen. Hierdoor verloopt een consult ook efficiënter. We proberen patiënten zoveel mogelijk de middelen te geven zodat ze zelf richting kunnen geven aan hun behandeling."

De afdeling reumatologie in Lelystad biedt het volledige zorgaanbod, waaronder echografie, diagnostische puncties en nagelriemmicroscopie. Na de zomer zal het zorgaanbod worden uitgebreid met twee reumatologen om goed te kunnen inspringen op de zorgvraag van de regio.

"Effect van infuus is groot"

Al jaren heeft de 53-jarige Astrid Rutten uit Swifterbant lichamelijke klachten. Vooral pijn in de heup en dikke knieën belemmeren haar in toenemende mate. In 2016 stelt een arts vast dat ze de Ziekte van Bechterew heeft, een vorm van reuma.

"Het moment dat ik de diagnose kreeg, was een grote schok", vertelt Astrid Rutten. "Het glas was toen echt even halfleeg. Alles glipte - soms letterlijk - uit mijn handen. Ik kon niet meer sporten en moest mijn werk als sommelier (wijnkelner) opgeven. Het lange staan in de horeca lukte niet meer.

Ook kreeg ik door vergroeiingen aan mijn handen de flessen niet goed meer open. In die periode stortte mijn wereld echt even in."

Empathisch en professioneel

Astrid komt onder behandeling bij reumatoloog Dudy Kuiper. "Dat heeft me zoveel rust gebracht. De zorg van de arts en assistentes is fantastisch. Zij zijn allemaal heel empathisch en betrokken, maar tegelijkertijd ook professioneel. Het levert me de steun op om het weer naar het positieve te brengen. Ik heb echt moeten leren om te kijken naar wat ik wel kan. En dat blijkt best veel te zijn."

Groot effect

"Via het infuus krijg ik nu Infiximab en daarmee lijken we het ei van Columbus gevonden te hebben. Het slaat echt heel goed aan", straalt Astrid. "Door het infuus zijn pijn, stijfheid en ontstekingen flink afgenomen." Het leven van Astrid is totaal veranderd nu ze behandelingen krijgt. "Het gaat om kleine dingen", aldus Astrid. "Ik loop bijvoorbeeld nu weer fluitend naar de parkeergarage van het ziekenhuis. En daarna ook nog gewoon de trap op. Dat ging eerst totaal anders, ik had zoveel pijn. Met onze hond maak ik nu graag wandelingen van zo'n vijf kilometer."



Astrid Rutten

Opvragen medische gegevens ziekenhuis Lelystad

Alle patiëntendossiers van MC Zuiderzee zijn per 1 maart 2019 overgedragen aan ziekenhuis St Jansdal. Deze medische dossier worden 15 jaar bewaard. U kunt een kopie van het dossier opvragen bij ons door middel van een aanvraagformulier. Dit formulier staat op www.stjansdal.nl/aanvraagformulier.

Indien u een behandeling volgt in een ander ziekenhuis dan St Jansdal Lelystad, dan kan uw behandelend arts daar uw medische gegevens opvragen namens u. U hoeft dan niets te doen. Dit voorkomt dat we dubbele aanvragen moeten verwerken.

Wilt u in het St Jansdal een behandeling starten of voortzetten? Geef dan toestemming om het dossier op te vragen. Dit doet u via www.stjansdal.nl/toestemming

Darmkankerdagen St Jansdal Lelystad

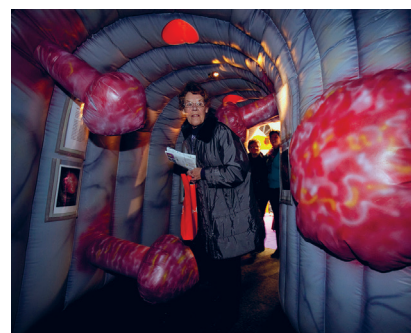
Maart is internationaal uitgeroepen tot darmkankermaand. Daarom organiseert ziekenhuis St Jansdal 'Darmkankerdagen'. Altijd al willen weten hoe een darm er aan de binnenkant uitziet? Van maandag 18 t/m woensdag 20 maart staat er een levensgrote opblaasbare darm in Ziekenhuis St Jansdal in Lelystad. Belangstellenden kunnen door de darm heenlopen en zien hoe darmkanker daar kan ontstaan. Het worden dagen vol met interessante sprekers en workshops.

Informatieavond

Op dinsdagavond 19 maart van 19.15 - 21.15 uur is er een voorlichtingsavond voor patiënten en andere belangstellenden. Zorgverleners die bij onderzoek en behandeling van darmkanker betrokken zijn, verzorgen een rondleiding door de darm en geven voorlichting. Voor deze avond is het noodzakelijk om u aan te melden.

Informatie en aanmelden

Aanmelden kan via www.stjansdal.nl/voorlichting of u kunt telefonisch contact opnemen met de oncologieverpleegkundige via 0341-463851.





Open huis St Jansdal Lelystad

Zaterdag 16 maart 2019 is het de landelijke open dag van de zorg. Wij zetten deze dag de deuren van ons ziekenhuis in Lelystad wijd open van 11.00 – 15.00 uur!

De open dag is een uitgelezen kans om een kijkje achter de schermen te nemen. Medewerkers van St Jansdal Lelystad vertellen graag over hun beroep en laten zien hoe zij elke dag hard werken aan goede zorg voor de patiënten. Iedereen krijgt deze dag bij binnenkomst informatie over welke afdelingen geopend zijn en welke activiteiten en rondleidingen zij organiseren. Alvast een voorproefje:

- Kijkje achter de schermen van de poli's en onderzoeksafdelingen
- Arm gipsen (via opgave website)
- Meet & greet met onze dokters
- Live muziek
- Poppendokters
- Levensgroot 'Dokter Bibber'
- Speurtocht
- Fotobooth (zet je zelf op de foto als verpleegkundige of dokter)
- Patiëntenraad
- En nog veel meer...



Doe- en Kijkdag in het stadhuis

Ook is er op 16 maart in het stadhuis van Lelystad een Doe- en Kijkdag met het thema gezondheid, plezier en welzijn. Inwoners van Lelystad maken op een laagdrempelige manier kennis met het brede zorg- en welzijnsaanbod in hun gemeente. Ook het vacatureaanbod van St Jansdal wordt er gepresenteerd. De Politiekids organiseren een speurtocht tussen stadhuis en ziekenhuis.

Cabaretvoorstellingen 'oudje' in het Stadhuis

Een belangrijk speerpunt van het St Jansdal is zorg voor ouderen. In onze cabaretvoorstelling 'oudje' laten we een aantal ouderen aan het woord. St Jansdal heeft al zo'n dertig jaar een eigen cabaretgroep Placebo. Placebo speelt met de harde maar soms o zo grappige realiteit. 'Oudje' is een thema met een lach en ook een traan. Deze gratis voorstelling duurt 35 minuten en speelt om 12.00 uur en om 14.00 uur in de Raadzaal van het stadhuis.



Kijk voor het actuele programma op: www.stjansdal.nl/openhuislelystad

