

## ST JANSDAL IN ACTIE VOOR VOEDSELBANK

Coronatijd maakt alles anders, maar het is ook een tijd die laat zien dat we er voor elkaar zijn.

St Jansdal waardeert alle steun vanuit de samenleving tijdens de coronacrisis en omarmt de actie voor de voedselbank die IC-verpleegkundige Rachida Rahou bedacht. Vanaf 1 december is het mogelijk om bij St Jansdal in Lelystad en Harderwijk levensmiddelen en (nieuwe) kindercadeaus te doneren voor de voedselbank in Lelystad/Zeevolde en Harderwijk/Ermelo/Putten.

### Tijd om iets terug te doen

Rachida vertelt enthousiast over alle hulp en de actie: "Het is fantastisch hoeveel steun en attenties wij aangeboden kregen tijdens de eerste coronagolf. De steunbetuigingen stroomden binnen.

Ik bedacht mij dat het tijd is om iets terug te doen. De voedselbank is een prachtig doel, omdat tien procent van de Nederlanders onder de armoedegrens leeft en hiervan afhankelijk is. We gaan daarom houdbare levensmiddelen en kindercadeaus inzamelen."

### Extraatje in de decembermaand

Voor iemand die afhankelijk is van de voedselbank is een extraatje in de decembermaand meer dan welkom. Met elkaar zorgen we ervoor dat er juist in deze moeilijke tijden voldoende voedsel en producten uitgedeeld kunnen worden.

### Doe jij ook mee?

Alle houdbare producten die je kan missen - of die je speciaal voor de actie koopt - kun je vanaf 1 tot 31 december doneren bij een inzamelpunt buiten bij de entree van de ziekenhuizen in Lelystad en Harderwijk. Er kunnen uitsluitend nieuwe cadeautjes voor kinderen worden ingeleverd, geen gebruikte.



Op de website:

[stjansdal.nl/voedselbank](https://stjansdal.nl/voedselbank) staat een handige boodschappenlijst. Jouw donatie komt terecht bij mensen die dat nodig hebben. St Jansdal wil hiermee maatschappelijk betrokken zijn. Deze actie gaat om elkaar helpen. De slogan van St Jansdal is niet voor niks 'Je zorgt voor elkaar'.



"Ik kan niks anders zeggen dan dat ik zeer tevreden ben over de verleende zorg in Lelystad. Mijn vrouw wist ook al snel dat de operatie was geslaagd. Na een paar dagen zat ik alweer op de trekker en wist ze dat het goed ging!"

## SNEL TERECHT IN ST JANSDAL LELYSTAD

Vanwege aanhoudende liespijn kreeg de heer Vlijm een doorverwijzing van zijn huisarts naar de afdeling chirurgie in St Jansdal. Het bleek te gaan om een liesbreuk. De operatie kon het snelst plaatsvinden op locatie Lelystad, namelijk een paar dagen later al. De heer Vlijm twijfelde geen moment en koos voor een afspraak daar.

"Met St Jansdal Lelystad had ik tot voor kort geen ervaring. Mede door de nodige publiciteit rondom dit ziekenhuis was ik toch wel benieuwd naar wat ik kon verwachten. Ik woon in Nunspeet en voor mij is Lelystad hemelsbreed niet heel veel verder.

Het ging om een dagopname en ik was al vroeg aan de beurt. De zorgverleners van chirurgie gaven op een geruststellende manier de nodige informatie.

De operatie ging voorspoedig en snel. Na de operatie stond toevallig dezelfde verpleegkundige aan m'n bed die ik nog kende van een eerdere heupoperatie in Harderwijk. Net als in Harderwijk zijn in dit ziekenhuis vrijwilligers aanwezig om te helpen waar nodig. Het ziekenhuis in Lelystad is per auto goed bereikbaar en er is ruime parkeergelegenheid.

## ZWANGER?! HELAAS NIET VOOR IEDEREEN VANZELFSPREKEND

Soms lukt het niet om zwanger te worden. Wat kan daarvan de reden zijn? Hoe nu verder? Wanneer na een jaar geen zwangerschap is ontstaan, kun je terecht bij de poli fertiliteit. Alle mensen met een kinderwens zijn hier van harte welkom.



Annemiek (links) en Sandra werken in Harderwijk

### Fertiliteitsverpleegkundigen

St Jansdal heeft vier fertiliteitsverpleegkundigen; Annemiek en Sandra (werkzaam in Harderwijk) en Vanessa en Vivian (werkzaam in Lelystad). Zij zijn gespecialiseerd in vruchtbaarheidsonderzoeken en -behandelingen en begeleiden mensen gedurende het hele traject. De fertiliteitsverpleegkundigen maken deel uit van een breder team, waarin ook gynaecologen zitten. De verpleegkundigen vormen de schakel tussen paren en de gynaecoloog.

### Eerste gesprek; videobellen in de avond

Een eerste afspraak hebben mensen altijd met de fertiliteitsverpleegkundige. Zij houden avondsprekken, waarbij het gesprek plaats vindt via videobellen. Sandra: "Je hebt het niet met iedereen over dit soort onderwerpen. Dan is het fijn dat je samen vanuit huis in je vertrouwde omgeving hierover met ons kunt praten; je hebt dan alle rust en privacy. Er kunnen veel gevoeligheden liggen, het raakt je relatie. Samen bespreken we allerlei vragen. Op basis daarvan worden de vervolgstappen bepaald." Doordat de eerste afspraak online is, hoeven mensen geen vrij te nemen van het werk en is er geen reistijd. Je hebt een verwijzing nodig van de huisarts voordat je bij deze poli terecht kunt.