



Medische psychologie in Lelystad Mensen helpen hun weg te vinden

Op locatie St Jansdal Lelystad is dagelijks een team van medisch psychologen beschikbaar om patiënten te ondersteunen bij het ziek-zijn, medische onderzoeken of behandelingen. Artsen roepen de hulp in van deze psychologen als zij merken dat patiënten vastlopen.

“Lichamelijke klachten, ziekte, medisch onderzoek en behandeling kunnen een zware belasting betekenen voor de patiënt en alle direct daarbij betrokkenen”, vertelt klinisch psycholoog/ psychotherapeut Roel Timmerman. “Mensen krijgen ineens met enorme lichamelijke problemen te maken. Een gevolg hiervan kan zijn dat mensen emotioneel uit balans raken of zich soms onttrekkend voelen. Dit zijn vaak normale

reacties op abnormale situaties. Wij helpen mensen daar hun weg in te vinden.”

De psychologen werken nauw samen met alle medisch specialisten in het ziekenhuis. “Artsen sturen door naar ons als een patiënt psychische klachten ontwikkelt of in een vicieuze cirkel belandt; klachten kunnen zo in stand blijven of staan het herstel in de weg”, legt Timmerman uit. “Wij kijken heel breed naar problemen die spelen. We helpen mensen bij het omgaan met de lichamelijke problemen, maar kijken ook naar onbegrepen klachten. Mensen kunnen ook angstig reageren op hun ziekte en dit zit herstel dan in de weg. Vaak gaat het erom hoe je je leven anders moet inrichten met een ziekte.”

De afdeling Medisch Psychologie breidt op het moment nog steeds uit in Lelystad. “Uiteindelijk willen we hetzelfde gaan aanbieden zoals we al in Harderwijk doen”, aldus Timmerman. “Op dit moment behandelen we al patiënten met kanker, diabetes en hartproblemen. Ook ondersteunen we veel kinderen en hun ouders. Daarnaast doen we neuropsychologisch onderzoek, bijvoorbeeld voor de geheugenpoli waar mensen met geheugenproblemen komen.”

Behandeling in het ziekenhuis is in het algemeen kortdurend. Het is vaak gericht op vermindering van de klachten of het leren omgaan met de klachten. Het grootste gedeelte van de patiënten die de psychologen zien komt poliklinisch.



Roel Timmerman

Specialisaties

Alle psychologen van de afdeling Medische Psychologie hebben hun eigen specialisaties en aandachtsgebieden. Zo bieden zij psychologische ondersteuning voor onder andere de volgende patiëntencategorieën:

Kanker

Als bij u kanker vastgesteld is kunt u bij de medisch psycholoog terecht voor psycho-educatie: uitleg over de vorm van kanker en de instanties die verder kunnen helpen. Verder kan de medisch psycholoog u en uw omgeving helpen bij de verwerking van de diagnose

Hartproblemen

Hartpatiënten krijgen tijdens de eerste drie maanden na het infarct een multidisciplinair programma aangeboden. De psycholoog maakt hier onderdeel van uit. Daarnaast kan de psycholoog ook patiënten individueel begeleiden.

Een traumatisch ongeval of incident meegemaakt

Na een ernstig ongeval, een medisch incident of een traumatische ervaring in het ziekenhuis kan de wereld als bedreigend ervaren worden. Via EMDR, een specialistische methode, helpen de psychologen de vervelende ervaringen binnen korte tijd een plek te geven.

Urologische of seksuele problemen

Het is mogelijk dat een patiënt door een lichamelijk probleem ook seksuele problemen ervaart. De psycholoog kan in dit soort omstandigheden een goede hulp zijn.

Diabetes

Soms zijn er acceptatieproblemen of heeft de patiënt problemen met goede zelfzorg. De medisch psycholoog biedt hierbij ondersteuning.

Kinderen en jongeren

Kinderen en jongeren kunnen bij de psycholoog terecht met lichamelijke klachten zoals hoofdpijn of buikpijn waarvoor de kinderarts geen medische verklaring kan vinden. Ook komen er kinderen met chronische ziektes, bijvoorbeeld astma of coeliakie. Daarnaast komen er kinderen met gedragsproblemen als daar medische zorg bij speelt; een eetprobleem, prikangst of veel onrust en huilen bij hele jonge kinderen. Tenslotte zien de psychologen kinderen met poep- en plasproblemen, zoals angst om op de WC te gaan. De behandeling is soms op kinderen gericht, soms wordt er vooral ouderbegeleiding geboden.

Onderzoek
en uitslag
op één dag



Borstzorg: Persoonlijk en dichtbij in Lelystad

Patiënten uit Lelystad en omgeving kunnen vanaf 3 juli elke woensdag terecht in Mammacentrum St Jansdal in Lelystad. In het Mammacentrum staat een deskundig team klaar met één gezamenlijk doel: optimale borstzorg. Alle professionals van het Mammacentrum hebben ervoor gekozen om zich te specialiseren in borstkanker. Zij werken volgens de laatste richtlijnen met oog voor de patiënt.

Borstkankerzorg in het Mammacentrum

In het mammacentrum worden alle patiënten met een afwijking in de borst behandeld, begeleid en gecontroleerd. Er staat een deskundig team klaar en patiënten krijgen onderzoek en uitslag op één dag. Op woensdag kunnen patiënten terecht in het Mammacentrum in Lelystad en op andere werkdagen in Harderwijk. In beide locaties wordt dezelfde zorg aangeboden.

Bezoek de website voor meer informatie: www.stjansdal.nl/mammacentrum

Verpleegkundig specialisten **Willemien Bronkhorst** en **Wendy van der Stoep** zijn de spin in het mammacare-web. Zij leveren een bijdrage aan een kwalitatief zeer goede en snelle zorg binnen de mamazorg van het Mammacentrum door intensieve samenwerking.

“Wendy: Het mooiste aan ons vak is dat wij een stukje mogen meelopen met de patiënten tijdens een zware periode in hun leven.”