

Van wetenschap naar werkvloer

Rol van de fysiotherapeut,
kwaliteitscriteria en hoe meet je
resultaten

Wouter Hoelen, PT, MT, OT, CTCS

President CS-I

De Berekuy, te Hierden

Inhoud:

- ▶ Introductie
- ▶ Kwaliteitscriteria
- ▶ Hoe meten we kwaliteitsaspecten
- ▶ Uitkomst Noors onderzoek Q-of-Life
 - Conclusies en aanbevelingen
 - Discussie
- ▶ De rol van de fysiotherapeut
- ▶ Decongestive Lymphatic Therapy
- ▶ Behandelaspecten
- ▶ Toekomst van wetenschap naar werkvloer

Introductie De Berekuyl

- ▶ Behandel centrum voor o.a. borstkanker nazorg
 - Fysiotherapie / Manuele therapie / Oedeemtherapie
 - Psychosociale hulpverlening
 - Borst Protheses, Lingerie en badkleding
 - Therapeutische Elastische Kousen (TEK)
 - Huidverzorging
- ▶ European College for Decongestive Lymphatic Therapy (DLT)
 - Professional Master in DLT >> Master of Science
 - In samenwerking met Vrije Universiteit Brussel en Flinders University, Adelaide Zuid Australië
 - Leerstoel
- ▶ Toekomst: Research?

Kwaliteitscriteria

► Vanuit de verzekeraar?

- Audits: HKZ–ISO certificering, Plus Praktijk, SEMH certificering
- Zegt alleen wat over het methodisch handelen, verslaglegging en procesbewaking
- Achterliggende gedachte: beheersmodel van kosten

- ▶ Vanuit de patiënt
 - Hulpvraag
 - Verwachting
 - Informatievoorziening
 - Correcte bejegening
 - Inspraak
 - Hygiëne
 - Professionele behandelrelatie
 - Behandel effect
 - Wat kan ik er zelf aan doen?

► Vanuit de zorgverlener

- Kennis en kunde
- Meten van kwaliteitsaspecten?
 - Afname gradatie van lymfoedeem
 - Wond en litteken genezing
 - Afname in pijn
 - Toename in mobiliteit schouder
 - Weer kunnen participeren in ADL, sport, werk
 - Zelfmanagement
- Prognose stellen, zorgplan opmaken
- Uitkomst zorgplan evalueren en evt. bijstellen

Kwaliteitscriteria

KNGF Evidence Statement Borstkanker
(ESB); 2011, C.H.G. Beurskens, J.T.
Hidding en M.W.G. Nijhuis-van der
Sanden

Hoe meten we kwaliteitsaspecten

- ▶ Mobiliteit
- ▶ Pijn
- ▶ Functie
- ▶ Activiteiten/Participatie
 - DASH
 - PSK
 - VAS
 - ROM; goniometer
 - Hand-held dynamometer
- ▶ Lymfoedeem
 - %Volumeverandering: circumferentie, waterbak, perimeter
 - Bio-Impedantie Spectrometer
 - BMI

Arm Schouder
Problemen ESB

Lymfoedeem ESB

Hoe meten we kwaliteitsaspecten

- ▶ Kwaliteit van leven
 - ULL27
 - EORTC QLQ-BR23
 - Dig. Lastmeter :
 - Distress Thermometer (DT)
 - Probleem lijst (PL)
- ▶ Arm schouder problemen
 - Echografie
- ▶ Lymfoedeem
 - Echografie
 - Indurance meter
 - Moisturemeter D
- ▶ Kwaliteit van leven
 - EORTC QLQ-C30
 - SF-36
 - IOC long term cancer survivors
 - Rand 36

Kwaliteit van leven ESB

Andere
meetinstrumenten

De rol van de fysiotherapeut

- ▶ Behandelen van ASP:
 - Fysiotherapie
 - Manuele therapie
- ▶ Behandelen van lymfoedeem
 - Oedeem therapie
- ▶ Hoofddoel: behoud/verbeteren van QoL
- ▶ Speerpunten: pijn, moeheid, activiteiten en participatie (o.a. werk en sport hervatting)
 - Coachen, behandeltechnieken, trainingen, informatie

- ▶ Q of life scores gemeten met EORTC-BR23, SF-36 en IOC, n=255 (2004) n=187 (2007)
- ▶ 3 doelstellingen:
 - De associaties tussen arm/schouder problemen (ASP) en QoL domeinen cross-sectioneel 4 jaar post operatief
 - Vergelijken de relaties ASP/QoL versus Lymfoedeem/QoL
 - Longitudinale veranderingen in kaart brengen tussen de zelf beoordeelde ASP-scores 4 jaar PO en 7 jaar PO

Uitkomst Noors onderzoek QoL

Cross-sectional and longitudinal study Norway: The relation between arm/shoulder problems and quality of life in breast cancer survivors; Inger-Lise Nesvold et al, J. Cancer Surviv (2011) 5:62-72

Conclusies en aanbevelingen

- ▶ Arm/schouder problematiek in Borstkanker overlevenden:
 - Hebben een aanzienlijk en lang aanhoudend effect op de fysieke QoL en de negatieve aspecten van de IOC (Impact of Cancer scale).
 - Alleen de zelf beoordeling van lymfoedeem vertoont significante associaties met de QoL
 - Beperking van de arm/schouder mobiliteit, kent een sterke en aanhoudende beïnvloeding van de QoL.
- ▶ Betere klinische aandacht voor andere aspecten van arm/schouder problematiek is wenselijk als aanvulling op het lymfoedeem

Discussie

- ▶ 13 % van de Borstkanker overlevenden heeft in 2004 lymfoedeem
- ▶ 17% van de BCS heeft in 2007 lymfoedeem
- ▶ Incidentie lymfoedeem laag ten opzichte van andere onderzoeken in de westerse wereld
 - Vroegtijdige diagnostiek en behandelen
 - Vrije toegankelijkheid Fysiotherapie vanwege gezondheidzorg stelsel in Noorwegen
 - Juiste behandelvorm?

Decongestive Lymphatic Therapy

- ▶ Diagnostiek; meten en verslaglegging, monitoren
- ▶ Huidverzorging en hygiëne
- ▶ Oefentherapie
- ▶ Manuele Lymfedrainage
- ▶ Fascia technieken
- ▶ Compressietherapie: bandage, pneumatische pomp, TEK
- ▶ Voorlichting leefregels en ADL adviezen
- ▶ Psychosociale aspecten screenen
- ▶ Zelf management implementeren

Borstkanker behandelaspecten



Borstkanker behandelaspecten



De Berekuyt, European College for
Decongestive Lymphatic Therapy
(c)2012

Borstkanker behandelaspecten



De Berekuyt, European College for
Decongestive Lymphatic Therapy
(c)2012

behandelaspecten



Aanmeten TEK



TEK

Behandelaspecten



Borst oedeem



Fascia verklevingen

Toekomst....

- ▶ Meer onderzoek:
 - Borst/romp oedeem:
 - incidentie
 - correlatie met arm lymfoedeem
 - QoL
 - DLT
- ▶ Nog betere hoogwaardige zorg afgestemd op de zorgbehoefte van de patiënt en gerelateerd aan zijn kwaliteit van leven

Van wetenschap

naar werkvloer

- ▶ Door optimale samenwerking 1^e lijn en 2^{de} lijn zorg >> o.a. uniforme informatie uitwisseling
- ▶ Verhogen kwaliteit door verhogen volume (Porter) >> specialistische centra 1^e en 2^e lijn
 - Diagnostiek
 - Behandeling
- ▶ Vanuit deze centra landelijk kwaliteit netwerk voor nazorg

Verankering kwaliteit van zorg

A Strategy for Health Care Reform–
Toward a Value Based System

Michael E. Porter, New England Journal
Of Medicine, July 9, 2009 361;2

De Berekuyt, European College for
Decongestive Lymphatic Therapy
(c)2012



Namens team de Berekuyl, »»
Bedankt voor uw aandacht!

De Berekuyl, European College for
Decongestive Lymphatic Therapy
(c)2012