



Zoek jij als verpleegkundige verdieping of vernieuwing in je vak? De opleiding voor IC-verpleegkundige biedt jou mooie perspectieven

Werken op de Intensive care

Elke dag is weer anders

Het ziet er misschien uit alsof ze niet zo druk zijn op die bureaustoel achter die balie... maar ondertussen houden ze alles in de gaten op de monitor. Anticiperen ze op wat komen gaat doordat er veel gegevens van de patiënten inzichtelijk zijn. Getallen bekijken, nog eens terugkijken, wat zou er aan de hand zijn? De IC verpleegkundige vertrouwt het niet. Dan zet ze het pompje weer wat hoger... Continu scannen en handelen. Het werk als IC verpleegkundige is echt boeiend!

Een dag op de Intensive Care (IC) ziet er anders uit dan een dag op een verpleegafdeling. Er gebeuren regelmatig onverwachtse dingen. Vooral omdat de zorg op de IC nauwelijks te plannen is en het vaak 'nu of nooit' is. IC-verpleegkundigen Marijke van Steenvoorn, Esther van Dalen en Henri Zwarts vertellen over de opleiding én het werken op de IC.

Intensieve & patiëntgerichte zorg

Op de IC worden patiënten behandeld die intensieve en gespecialiseerde zorg nodig hebben. Het gaat hier om patiënten die met directe bedreiging of falen van orgaansystemen, zoals hart, longen, lever of nieren, te maken hebben. Vaak is beademing noodzakelijk, soms ook behandeling met een kunstnier (dialyse). Onze IC heeft acht bedden, zes eenpersoonskamers en één zaal.

"We werken hier patiëntgericht, dat wil zeggen dat we samen met de artsen en andere collega's één of twee patiënten verplegen gedurende een 8 uren dienst. 's Ochtends na de overdracht van de nachtdienst maken we de indeling en weet je welke patiënten je gaat verplegen", vertelt Marijke.

De diepte induiken

Henri Zwarts is net klaar met zijn opleiding voor IC verpleegkundige en zit helemaal op zijn plek. "De afwisseling in de zorg voor heel zieke patiënten die intensieve zorg nodig hebben op het gebied van hun vitale functies (technische zorg), tot wakkere patiënten die herstellende zijn van een operatie en geobserveerd moeten worden, is wat het voor

mij ontzettend boeiend maakt, vertelt Henri. "Ook de verscheidenheid aan patiënten waarbij je telkens de diepte in duikt om er veel vanaf te weten, verveelt nooit. Tijdens de opleiding krijg je methodieken aangeleerd waarmee je meer gestructureerd te werk kunt gaan op het moment dat de patiënt achteruit gaat. Door beter te structureren in je hoofd kun je goed werken. Als wij een oproep krijgen vanaf een afdeling, ga ik erheen en breng ik vervolgens systematisch de patiënt in kaart. Dit geeft mezelf rust en de hectiek krijgt niet de overhand. Het houdt mijn hoofd helder waardoor ik goed kan blijven nadenken en de juiste keuzes kan maken."

Wie werken er op de IC?

Het team bestaat uit circa 35 medewerkers, zowel mannen (meer als op een reguliere verpleegafdeling) als vrouwen in de functies; IC verpleegkundigen, IC verpleegkundigen in opleiding, secretaresses, schoonmaakster, teamleider en intensivisten. Daarnaast wordt de afdeling ondersteund door onder andere fysiotherapeuten, logopedisten en diëtisten.

**Wij hebben véle talentvolle
verpleegkundigen in het St Jansdal!
Wij bieden jou graag de opleiding én
baan aan als IC verpleegkundige.**

**Met één of twee patiënten
werken geeft voldoening**

Esther van Dalen werkt sinds 1992 als IC verpleegkundige. “Het verschil met een verpleegafdeling is dat je meer tijd hebt voor je patiënt en de lijnen zijn heel kort. Als je bij een patiënt iets zorgelijks signaleert, dan contact je direct een intensivist, dat is heel normaal en dat wordt ook verwacht. Je bent op elkaar aangewezen en het is daarom fijn dat je elkaar goed kent en weet wat je aan elkaar hebt, aldus Esther. “Een groot verschil met een verpleegafdeling vind ik dat ik voorheen bijvoorbeeld tien patiënten tijdens een avonddienst had. Het was mega druk en ik kwam er niet toe om alles voor ze te doen wat ik wilde doen. Nu ben ik echt met een of twee patiënten bezig en dat geeft mij heel veel voldoening. Ik heb het gevoel dat ik het beter kan handelen op de IC en ik nóg betere kwaliteit van zorg kan leveren aan de patiënten. Het is ontzettend leuk om verdieping in je vak als verpleegkundige te krijgen en de samenwerking met collega's staat centraal. Elke dag is weer anders!”



“Als de situatie het toelaat de tijd nemen voor een kopje koffie, even erbij komen zitten en hun verhaal aanhoren. Je doet dan eigenlijk niet zoveel, maar voor de familie is het heel waardevol.”

MARIJKE

**Verantwoordelijkheid geeft
ruimte**

Marijke van Steinvorn rondde haar opleiding in 2012 af. Vooral de diversiteit aan patiënten op de IC maakt het werk voor haar boeiend: “Van wakkere patiënten die een operatie hebben ondergaan tot patiënten die in kritieke toestand aan de beademing liggen. Als IC verpleegkundige voel ik me ook echt uitgedaagd om me te verdiepen in de patiënten. 's Avonds of 's nachts is er niet direct een intensivist op de afdeling. Er wordt verwacht dat ik op tijd observeer, signaleer, alle vitale functies controleer én tijdig ingrijp. Moet er een arts bijkomen of even overleggen? De IC verpleegkundige heeft hier een grote rol in. Het vraagt veel verantwoordelijkheid en geeft ook veel ruimte om zelf je werk te doen en te bepalen wanneer je de arts belt. Omdat er vaak kritieke momenten zijn kun je met kleine dingen al heel veel bereiken in de familiebegeleiding. Als de situatie het toelaat de tijd nemen voor een kopje koffie, even erbij komen zitten en hun verhaal aanhoren. Je doet dan eigenlijk niet zoveel, maar voor de familie is het heel waardevol. Zo kun je met kleine dingen veel betekenen.”

**Ins & outs: Opleiding IC
verpleegkundige**

Gediplomeerd verpleegkundigen met werkervaring in het ziekenhuis kunnen de opleiding tot IC verpleegkundige doen. Deze duurt 18 maanden. Voorafgaand is er een korte selectieprocedure waar onder andere wordt ingegaan op het aannemen van je rol als leerling verpleegkundige en je ervaring met acute zorg. Je begint met een inwerkperiode van twee maanden waarbij je over en weer gaat kennismaken met de afdeling. Deze tijd



“Ik heb nu een heel leuke baan met veel verdieping en uitdaging.”

HENRI

wordt gebruikt om te besluiten of je gaat starten met de opleiding.

Om jezelf goed te ontwikkelen en te leren kennen zijn er regelmatig spiegelgesprekken waarin je op jezelf reflecteert en feedback vraagt van collega's. Henri Zwarts: “Zeker in dit vak waarbij zowel kennis als praktische en sociale vaardigheden rondom heftige situaties erg belangrijk zijn, is dat van groot belang. Uiteindelijk brengt het je heel veel. Ik heb nu een heel leuke baan met veel verdieping en uitdaging.”

Tijdens de opleiding doe je ook een aantal korte stages. Zo loop je bij de anesthesie mee en op de hartbewaking. Twee á drie dagen in de maand ga je naar school. De opleiding is vanuit de academie van het UMC Utrecht. Je zit in een klas met cursisten vanuit meerdere ziekenhuizen uit de regio. Marijke van Steinvorn: “Het is fijn dat je ervaringen met elkaar kunt uitwisselen, aangezien je allemaal in hetzelfde schuitje zit.”

Tijdens de opleiding werk je al mee op de afdeling. In het begin loop je mee en daarna ga je onder begeleiding werken met laag complexe patiënten. Naar mate je steeds zelfstandiger wordt, komen de complexere patiënten aan bod. Zo groei je in je zelfstandigheid totdat je je eindniveau hebt bereikt waarbij je hoog complexe en instabiele patiënten kunt verplegen zonder dat iemand je aanstuurt.



“Het is ontzettend leuk om verdieping in je vak als verpleegkundige te krijgen en de samenwerking met collega's staat centraal. Elke dag is weer anders!”

ESTHER

Kijk eens met ons mee

Een tijdje terug werkte er een verpleegkundige van de kinderafdeling mee, omdat het erg druk was. Ze vond het helemaal geweldig

en wist niet dat het zó leuk was. Esther benadrukt: “Je ziet dan dus dat in huis hele goede verpleegkundigen zijn die ook op de IC ontzettend op hun plek zouden zitten. Als je twijfelt of denkt van wat houdt het werk nou eigenlijk in, kom gewoon eens

een dagdeel meelopen. Dit heb ik zelf ook in het begin gedaan. Ik wist helemaal niet wat het was en toen pas merkte ik op dat hier ook de alledaagse zorg plaatsvindt met wassen enz. en hoe het werkt met patiënten aan de beademing. Ineens heb je een beeld en zie je dat het heel boeiend is. Loop gerust even binnen op de afdeling of bel ons via telefoonnummer 3460 (intern) of 0341- 46 38 88 (extern).”

Marsha Borsboom

Zie het als een kans

Henri Zwarts: “Je krijgt anderhalf jaar de mogelijkheid om onder begeleiding te groeien als verpleegkundige. Collega's gaan jou deze tijd intensief begeleiden tot IC verpleegkundige, dat is soms best pittig, maar vooral ook erg leerzaam en het is een mooie kans. Het is goed dat je wordt gestimuleerd om te leren en jezelf te ontwikkelen binnen de afdeling.”

Sinds 1 januari is het team van bedrijfsleiders compleet. Zes collega's zijn met veel enthousiasme in deze nieuwe functies begonnen: Astrid Wakelkamp, Christie Rapol, Donja Geurtz, Irma Plas, Mieke Bouhof en Petra Granneman. Een flinke uitdaging en een drukke functie zo blijkt. Terwijl de dames poseerden voor een groepsfoto, rinkelden hun telefoons continue. Nieuwsgierig naar wat hun rol precies inhoudt en welke uitdagingen zij hebben, legde ik hen een zestal vragen voor. Zij maakten tussen de bedrijven door graag even tijd om deze te beantwoorden.

Wist je dat IC verpleegkundigen

- ... kundige en behulpzame collega's zijn
- ... 8 uur lang één of twee patiënt(en) verplegen
- ... (sommigen) erg leuke sokken dragen (ja Henri....)
- ... óók patiënten wassen en tandenpoetsen etc.
- ... een belangrijke spreekbuis zijn voor familie
- ... salaris ontvangen vanuit FWG 55
- ... het onderling érg gezellig hebben
- ... blauwe dienstkleiding dragen
- ... óók na hun opleiding nog kunnen doorgroeien
- ... meer weten van acute zorg
- ... de leiding nemen bij een reanimatie / SIT op de verpleegafdeling
- ... de afdelingsverpleegkundigen ook nodig hebben
- ... merendeels lange dienstverbanden hebben op de IC

1. Wat is jullie rol precies?

Het continu verbeteren en optimaliseren van de verschillende poliklinieken. Wij richten ons op de zorg en de logistieke processen en zijn verantwoordelijk voor het budget. Wij willen graag zo goed mogelijk samenwerken met de medisch specialisten en de andere afdelingen. Als krachtig team van bedrijfsleiders willen wij al onze medewerkers stimuleren om vanuit professionaliteit en bevoegdheid hun bijdrage te leveren aan de zorg voor onze patiënten.

2. Wat vinden jullie belangrijk?

Medewerkers zo veel mogelijk in hun kracht te zetten en zo de regie meer vanuit de werkvloer laten komen. Ook willen wij graag sturen op concrete doelen, zoals tevreden patiënten, medewerkers en artsen, kwaliteit en veiligheid op orde, toegankelijkheid, efficiënte werkwijzen en productie op niveau. Daarnaast vinden we goed financieel management belangrijk: samen met de