

MyChart

persoonlijke online omgeving voo<mark>r patiënten va</mark>n het St Jansdal ziekenhuis. dagen per week onder meer:



Onderzoeksresultaten inzien Zelf online uw uitslagen inzien.

testelde vragen Privacybeleid Algemene voorwaarden Thema

Afsp

Afspraken maken Plan, bekijk of annuleer online uw afsprake

Handleiding MijnStJansdal

orden hebben wij voor u op een rij gezet. Kijk hiervoor bij de veelgestelde vragen. et met ons opnemen. Dat kan, bij voorkeur via een bericht op MijnStJansdal of via de lewerker spreken? Van maandag t/m vrijdag zijn wij tussen 08.30 en 12.00 uur telefo et met ons opneemt uw patiëntnummer doorgeven? Dit nummer staat op uw pat

U wordt in ziekenhuis St Jansdal behandeld en uw zorgverlener heeft met u afgesproken dat u voortaan via MijnStJansdal taken en informatie gaat ontvangen. De taken staan in een To-do-lijst. De informatie krijgt u meegestuurd met uw afspraak of via een apart bericht in de app. Door de taken en informatie bent u goed geïnformeerd over uw behandeling en bent u goed voorbereid op uw opname.

U ontvangt bijvoorbeeld een melding zoals:

- Verzoek tot invullen van een vragenlijst
- Lezen van informatie of bekijken van een video
- Herinnering aan uw poliklinische afspraak
- Herinnering voor taken die u nog moet afronden
- Herinnering voor wel of niet innemen van uw medicijnen

U kunt de taken vinden op www.mijnstjansdal.nl of in de app MyChart van Epic System Corporation.

Installeren app MyChart op uw mobiele apparatuur

- Ga naar de App Store of Google Play Store. Dit kan via één van de twee QR-codes. Als u een IPhone of IPad heeft, scan dan de eerste code. Heeft u een Android of Windows apparaat? Scan dan de tweede QR-code.
- 2. Zoek de app MijnStJansdal. U komt dan automatisch uit bij de app MyChart (van Epic System Coporation).
- 3. Kies voor de organisatie Ziekenhuis St Jansdal
- Log in met uw DigiD of aanmeldcode (deze staat in uw e-mail of sms als deze door de medewerkers is gestuurd).



App Store (Apple)



Play Store (Google)

zien elte van uw medisch dossier



orden hebben wij voor u op een rij gezet. Kijk hiervoor bij de veelgestelde vragen. It met ons opnemen. Dat kan, bij voorkeur via een bericht op MijnStJansdal of via de

verker spreken? Van maandag t/m vrijdag zijn wij tussen 08.30 en 12.00 uur telefo

Afspraken maken

Plan, bekijk of annuleer online uw afsprake

Taken

Na inloggen in MijnStJansdal krijgt u een overzicht van taken die u die dag moet voltooien. U kunt ook zien welke taken u in het verleden heeft gehad.

zien

lte van uw medisch dossier

Taken bekijken en afronden

- 1. Open de app MyChart (Mijn StJansdal) of ga naar www.mijnstjansdal.nl en log in.
- 2. Ga in het menu naar Mijn Dossier en klik op 'To do'.
- **3.** U kunt ook direct in het hoofdscherm doorklikken op de melding (nieuwe of niet afgeronde) 'taken bekijken'.
- **4.** 'To do' toont de taken die u vandaag of in de toekomst moet doen. Ook ziet u taken uit het verleden die u nog kunt afmaken.
- 5. Start met uw taak door op de taak te klikken.

Soorten taken

Er zijn verschillende taken: voorlichting, vragenlijsten, algemeen, medicatie, gezondheid meten. U kunt ook zelf een taak aanmaken.

De taken kunt u herkennen aan de symbolen die naast de taak staan. Voorbeeld:





orden hebben wij voor u op een rij gezet. Kijk hiervoor bij de veelgestelde vragen. t met ons opnemen. Dat kan, bij voorkeur via een bericht op MijnStJansdal of via de ewerker spreken? Van maandag t/m vrijdag zijn wij tussen 08.30 en 12.00 uur telefe

zien

lte van uw medisch dossier

Plan, bekijk of annuleer online uw afsprake

Afspraken maken

Voorlichting

- U krijgt informatie. Dit kan een tekst, een filmpje, een website of een folder zijn.
- Klik op de knop onder LEZEN. De informatie ziet u in een nieuw scherm.
- U kunt terug naar het overzicht met taken door op 'gereed' te klikken of via het teken < op uw telefoon.
- U krijgt de vraag of u de informatie heeft begrepen. Er zijn 2 mogelijkheden:
 - Klikken op de knop 'Ik begrijp het'
 - Klikken op 'Een vraag stellen'. U kunt uw zorgverlener hierover een vraag stellen.
- U kunt deze taken altijd terugvinden in het menu onder 'Voorlichting'.

🗹 Vragenlijsten

We vragen u om een reactie op een aantal vragen.

Alle vragen met * zijn verplicht.

Na het invullen van uw antwoorden zijn er twee mogelijkheden:

- Klik op Doorgaan om uw antwoord te verzenden
- Klik op Annuleren om uw antwoorden te wissen. U kunt uw antwoorden op een later moment invullen.

De antwoorden worden naar uw zorgverlener gestuurd.

Algemene taken

Met een algemene taak wordt u gevraagd iets uit te voeren, bijvoorbeeld het zetten van stappen. Via de app kunt u meteen uw waarde invoeren. Kies via de browser eerst voor 'nieuwe gegevens toevoegen'.





zien lte van uw medisch dossier



Afspraken maken Plan, bekijk of annuleer online uw afsprake

orden hebben wij voor u op een rij <mark>gezet. Kijk hiervoor bij de veelgestelde vrag</mark>el t met ons opnemen. Dat kan, bij voorkeur via een bericht op MijnStJansdal of via de verker spreken? Van maandag t/m vrijda<mark>g zijn wij tussen 08.</mark>30 en 12.00 uur telefo



Met een medicatiecheck wordt u gevraagd medicatie in te nemen. Staat er een vinkje of kruisje direct naast de taak? U kunt deze direct afronden of overslaan.

Gezondheid meten

Bij deze taak vragen we u om nieuwe gegevens of metingen toe te voegen. U kunt zelf ook gegevens toevoegen en terugzien.

- Ga naar 'to do' en start de taak.
- Door op 'nieuwe gegevens toevoegen' te klikken, kunt u bijvoorbeeld uw bloeddruk, hartslag en gewicht toevoegen.
- U kunt hier ook uw vorige metingen terugzien.
- Tip: indien mogelijk kunt u uw MyChart account koppelen aan de app Fitbit, Apple Gezondheid of Google Fit om sommige gegevens automatisch door te laten geven.

St JANS DAL	
😑 Uw menu 🐻 Een afspraak maken 🖾 Postvak 👗 Uitslagen 💄 Patiëntenpas	
Thuismeten Hartfalen	- ;?
Selecteer het aantal metingen of het datumbereik waarbinnen de gegevens vallen die u wilt bekijken, en klik op Toepassen .	
Nieuwe gegevens toevoegen	
Tabel	
Van: T/m: Recentste waarden: Image: Constraint of the second sec	
U heeft geen gegevens om weer te geven.	
Terug naar Invoeren thuisgemeten waarden	





Afspraken maken Plan, bekijk of annuleer online uw afsprake

orden hebben wij voor u op een rij gezet. Kijk hi<mark>ervoor bij de veelgestelde vrag</mark>el t met ons opnemen. Dat kan, bij voorkeur via een bericht op MijnStJansdal of via de verker spreken? Van maandag t/m vrijdag zijn wij tussen 08.30 en 12.00 uur telefo

Maak uw eigen taken

U kunt ook eigen taken aanmaken. U kunt bijvoorbeeld instellen dat u ieder dag een berichtje krijgt om 15 minuten te wandelen.

- Open in het menu 'To do'
- Klik op 'Meer'
- Selecteer 'Taak aanmaken'
- Geef uw taak een (korte) naam en vul eventueel een omschrijving in
- Geef aan wanneer en hoe laat de taak moet starten
- Geef eventueel ook aan hoe vaak u de taak wilt ontvangen
- Klik op verzenden



Zelf kiezen hoe en wanneer u een melding wilt ontvangen

U kunt een mail ontvangen om u te laten weten dat er een taak voor u klaarstaat. Dit kunt u zelf kiezen. Gaat u daarvoor naar 'meldingen instellen'.

Goed om te weten

- Wanneer u pushberichten heeft ingesteld, ontvangt u automatisch bericht bij een nieuwe taak.
- Lukt het niet direct om de taak af te ronden? U krijgt een herinnering en kunt uw taak terugvinden bij 'Taken uit het verleden'.



Afspraken maken

Plan, bekijk of annuleer online uw afsprake

• Ook kunt u instellen voor welke taaktypes u meldingen wilt ontvangen.

LET OP:

Sommige meldingen kunt u niet uitzetten, omdat de taken nodig zijn bij uw behandeling.

zien

lte van uw medisch dossier.

Herinneringsplanning

St JANS DAL		MyChart
Uw menu Afspraken en opnames	📨 Postvak 👗 Uitslagen 💰 Medicatie	A. Wisselen 🗸
To do Taken 3 Voortgang Wijzigingen	Taken van vandaag	Toekomstige taken bekijken ≯ ⊙Meer
	 Instructie bloeddruk meten 10:49 Bekijk deze pagina met een filmpje met instructies over hoe thuis de bloeddruk te meten 	Starten
	 Herinnering innemen medicatie 11:00 Heeft u al uw medicatie voor hartfalen ingenomen? 	Afronden Overslaan
	♂gewicht meten 12:00 Vul het gewicht in (afronden op hele of halve kilo's)	Starten

Controleer uw voortgang

U kunt de voortgang van uw taken bijhouden door in het menu 'To do' op ' voortgang' te klikken. Om een overzicht te zien welke taken er voor u klaarstaan, klikt u op 'toekomstige taken bekijken' (zie daarvoor de afbeelding hierboven). Door de knop bovenin uw scherm te gebruiken, kunt u uw voortgang terugkijken van de afgelopen 7, 30 en 90 dagen.





Afspraken maken Plan, bekijk of annuleer online uw afsprake

orden hebben wij voor u op een rij gezet. Kijk hiervoor bij de veelgestelde vragen. t met ons opnemen. Dat kan, bij voorkeur via een bericht op MijnStJansdal of via de ewerker spreken? Van maandag t/m vrijdag zijn wij tussen 08.30 en 12.00 uur telefr

8	Ma Voo	rtgang	Φ	٥
/oor	tgang			
Afge d	elopen 7 lagen	Afgel 30 d	open agen	Afgelopen 90 dagen
		17 afge	% rond	1
0	Algemeen			0/1
٩	Medicijner	'n		1/1
N	Gezondheidstracking Nog 1 gepland voor vandaag		0/1	
89	Voorlichting • Nog 1 gepland voor vandaag		0/1	
2	Vragenlijs • Nog 1 ge	ten pland vo	or vanda	0/2
	Afspraken			Geen taken

0.00	Voortgang	
😔 Taken 📃	Afgelopen 7 dagen Afgelopen 30 dagen Afgelopen 90 da	agen
# Voortgang	17%	
 Wijzigingen Herinneringen beheren 	Algemeen	
	👌 Medicipue	
	Gratondheidstracking • Torg I gepland voor vandwag	
	BB Voorlichting • Nog I gestand voor vandaag	
	Vrapenlijsten • Nog I peptant voor vandaag	
	C Alsprakee	Gees tak

Vragen?

Op www.mijnstjansdal.nl staan de antwoorden op veelgestelde vragen. Op www.stjansdal.nl/mijnstjansdal staan filmpjes over diverse onderdelen van MijnStJansdal.

U kunt de helpdesk MijnStJansdal benaderen met vragen over MijnStJansdal.

Telefoon	0341 - 463700
E-mail	mijnstjansdal@stjansda.nl voor vragen over patiëntenportaal
	MijnStJansdal

Alle afbeeldingen zijn afkomstig van:

