



## Dagopname

### ‘Mensen zijn verbaasd als ze horen wat we hier allemaal doen’



**S**t Jansdal Dagopname in Lelystad draait inmiddels op volle toeren. Verpleegkundigen Dorris Meijer en Bregt Kapitein werken er met veel plezier. “Iedere dag is anders”, aldus Meijer. “De behandelingen die patiënten krijgen zijn heel divers. Dit maakt het juist zo leuk.”

Het tweetal heeft veel over voor hun patiënten: “Het zijn hier echt onze gasten”, knikt Kapitein. “Ziek zijn is niet altijd even makkelijk en we maken het ze zo comfortabel mogelijk. We willen dat ze er een goed gevoel aan over houden. Het elektronisch dossier

vergemakkelijkt de zorg, maakt het veilig en is heel professioneel.” Dit kan Meijer alleen maar beamen: “Epic is een meerwaarde voor het beroep. We kunnen patiënten veel beter informeren. Maar ook door het scannen van de barcodes op de patiënt en medicijnen is het vele malen veiliger.”

De dagopname is bedoeld voor patiënten die een diagnostiek, therapie of behandeling nodig hebben maar die wel op dezelfde dag naar huis kunnen. Het gaat hierbij om operaties, infusen, bloedtransfusies, CT-scans met contrast of lumbaalpuncties. “Voor infusen komen patiënten van veel verschillende specialismes,

zoals interne, reumatologie, oncologie, MDL, longgeneeskunde en neurologie”, vertelt Meijer. “Sommigen zien we iedere week, anderen komen een keer per kwartaal.”

De specialisten doen in Lelystad ruim tweehonderd ingrepen, zoals kijkoperaties in de enkel of knie, verwijderen van eierstokken, sterilisaties, neusoperaties, schoonspoelen abscessen en verlengen/ verkorten van een spierpees. Kapitein: “Mensen zijn weleens verbaasd als ze horen wat hier allemaal kan. Voor de bevolking is het fijn, de meeste geplande zorg is gewoon dichtbij huis te vinden.”

## Vertrouwde gezichten op dagopname Het voelt hier heel eigen

De 54-jarige Wil du Crocq is kind aan huis in het ziekenhuis in Lelystad. Al sinds 2008 kampt ze met ernstige longproblemen. Aanvankelijk was zware astma de diagnose en later bleek ze ook nog immunodeficiëntie te hebben. Hierdoor werkt haar afweersysteem niet goed.

Wil heeft door haar ziektes een grote kans op infecties. Hierdoor moet ze iedere maand een infuus met immunoglobuline. “Dat gebeurt op de dagopname in Lelystad”, vertelt ze. “Ik ben daar kind aan huis, kom er zo vaak. Ik vermaak me altijd goed; een beetje kletsen met de anderen of een spelletje spelen op de telefoon. Soms zit ik niet goed in mijn vel. Dan is het fijn dat de verpleging een prajie maakt om me er weer een beetje bovenop te helpen.”

Kort na het faillissement liep het spaak met haar infuus. Ineens zat er zes weken tussen in plaats van vier. “Er ontstonden meteen grote problemen”, schudt ze haar hoofd. “Ik kreeg een longontsteking en was heel kortademig. Gelukkig loopt het schema nu weer helemaal goed. Toch voel ik me nog steeds ziek. Binnenkort ga ik dan ook revalideren bij de longrevalidatie beneden in het ziekenhuis. Ik hoop daardoor weer goed te kunnen gaan bewegen, dat lukt momenteel niet goed.”

Wil is goed te spreken over de zorg in Lelystad. “De onzekerheid in de afgelopen maanden was heel naar. Maar nu merk ik dat het nog steeds heel vertrouwd is. Veel gezichten van de verpleegkundigen zijn hetzelfde gebleven, ze noemen me ook gewoon bij de voornaam. Dat is fijn, het voelt hier heel eigen. Daardoor voel ik me heel erg op mijn gemak.”



Wil du Crocq

## Beddenhuis voor geplande zorg in Lelystad

**B**innen een aantal maanden realiseert St Jansdal een beddenhuis in Lelystad. Het ziekenhuis wil voor de inwoners van Lelystad zoveel mogelijk zorg op locatie Lelystad bieden. Er komen enkele tientallen operaties bij naast de ruim tweehonderd die nu al mogelijk zijn.

Het gaat vooral om operaties voor orthopedie, chirurgie, plastische chirurgie, urologie en kno. Na deze ingrepen moeten patiënten nog één of enkele nachten in het ziekenhuis blijven. Het is de bedoeling dat het beddenhuis doordeweeks geopend is voor patiënten die een planbare operatie nodig hebben. Op dit moment werkt een projectgroep de plannen tot in detail uit. Daarna start de verdere uitvoering hiervan. De daadwerkelijke realisatie duurt naar verwachting nog zeker enkele maanden.

## Trots op chemo-unit in Lelystad

**O**ncologie verpleegkundigen Dorien Paalman en Denise Matos praten vol trots over ‘hun’ chemo-unit in Lelystad. Twee dagen per week wordt, door het team, dat uit 15 oncologieverpleegkundigen bestaat, ondersteuning geboden aan patiënten die chemo- en immunotherapie ondergaan. Ze zijn blij dit nu ook in Lelystad te kunnen bieden voor de patiënten.

“Mensen zijn echt blij dat ze nu hun chemo ook in Lelystad kunnen krijgen”, knikt Dorien. “Mensen die ik eerst in Harderwijk hielp, komen nu hier. De reisafstand is een stuk korter en dat scheelt energie. Ook ervaren ze het hier als prettig en heel huiselijk. Verder is het een overzichtelijke en rustige afdeling, daar hebben mensen vaak behoefte aan.”

Op de chemo-unit zien de dames veel patiënten met long-, borst- en darmkanker. Ook komen er mensen met bloedziektes. “Die komen via hematologie binnen met bijvoorbeeld Hodgkin of non-Hodgkin”, legt Denise uit. “Nieuw hier in Lelystad is dat we nu ook immunotherapie geven bij longkanker, dat is een hele mooie aanvulling.”

## Nieuwe medewerkers gezocht!

St Jansdal is op termijn op zoek naar nieuwe medewerkers die in het nieuw te realiseren beddenhuis in Lelystad willen werken. Te denken valt bijvoorbeeld aan medici, verpleegkundigen en OK-medewerkers. Houd onze website in de gaten voor nieuwe vacatures: [www.werkenbijstjansdal.nl](http://www.werkenbijstjansdal.nl)

## Keel-, neus- en oorheelkunde (KNO)

**D**e KNO-artsen onderzoeken en behandelen aandoeningen van de keel, neus en oren. Minder bekend is dat zij ook aandoeningen in het hoofd- en halsgebied behandelen.

Hoofd- en hals chirurgie richt zich op de diepere lagen van hals, mond, keel, strottenhoofd en neus. Het gaat hierbij voornamelijk over kanker en goedaardige dan wel kwaadaardige halstumoren. Plastische aangezichts-chirurgie richt zich vooral op wat er aan de buitenkant te zien is; bijvoorbeeld het opereren van huidkanker en cosmetische ingrepen. KNO-arts Perry van der Heijden is gecertificeerd voor plastische aangezichts-chirurgie. Op deze pagina leest u daar meer over. Ook kunt u bij de KNO-

arts terecht met spraak- en taalstoornissen, duizeligheid en oorsuizen.

### Lelystad

Elke werkdag houden medewerkers en artsen van polikliniek KNO spreekuren in Lelystad. Het team doet daar ook diverse ingrepen en operaties. Er zijn onlangs twee nieuwe KNO-artsen aangenomen: Leonie Bruine de Bruin en Kim de Rooij. Daarmee is het KNO-team compleet. Samen met KNO-artsen Robert Bettman en Don Quaedvlieg houden zij spreekuur in Lelystad.

### De meest voorkomende ingrepen in Lelystad zijn:

- Het knippen van keelamandelen bij volwassenen,
- Neus- en neusbijholteoperaties,
- Stembandoperaties,

- Trommelveiessluitingen,
- Het verwijderen van huidtumoren,
- Het plaatsen van buisjes bij volwassenen.

De wacht- en toegangstijden zijn kort in Lelystad.

### Cosmetische ingrepen in het gezicht

KNO-arts Perry van der Heijden is gecertificeerd voor plastische aangezichts-chirurgie. Patiënten zijn in het St Jansdal dus in aantoonbaar veilige handen voor neuscorrecties, oor(lel) correcties, littekencorrecties, ooglidcorrecties en andere cosmetische, chirurgische behandelingen in het gezicht. In Nederland zijn ongeveer twintig artsen die dit certificaat voor plastische aangezichts-chirurgie hebben behaald.



Onderzoek op de polikliniek



Neuscorrectie door de KNO-arts

*Soms is slapen een probleem. Als een slaapstoornis mogelijk de oorzaak is, kan dat onderzocht worden in ons Slaap-/Waakcentrum.*

## Snurken of slaapapneu?

“Voor mijn gevoel kan ik de wereld weer aan”



Mijnheer De Weerd

Al enkele jaren sliep de heer De Weerd (63) beroerd. Op een gegeven moment verslechterde het naar slechts anderhalf uur per nacht. “Volgens de huisarts was ik oververmoeid; met een aantal weken rust zou het weer beter moeten gaan.” Maar na de rust periode keerden de klachten terug. De huisarts stuurt hem door naar het Slaap-/WaakCentrum Harderwijk.

Daar krijgt hij op één dag allerlei onderzoeken bij zowel

de KNO-, Kaak- als de Longarts. “Direct kreeg ik een gastvrouw toegewezen”, legt hij uit. “Zij bleef de hele dag bij me en maakte me wegwijs door het ziekenhuis. Echt een perfecte service. Ik hoefde zo niet te zoeken en kreeg bijvoorbeeld voorrang bij bloedprikken.” In de nacht krijgt de heer De Weerd een slaapttest.

Precies een week later volgt de uitslag. “Het was meteen duidelijk. Ik had 25 stops

van 45 secondes per uur. Naast zuurstoftekort werd ik hierdoor voortdurend wakker. De behandeling volgt direct. Hij krijgt een masker aangemeten die hij in de nacht moet gaan gebruiken. “Het was echt even wennen in het begin. Het slaapt toch anders. Maar na die eerste nacht waren meteen het aantal stops flink gedaald. Dat motiveert. Na zo’n vier nachten zat ik nog maar op vijf stops. Dit gaat richting normaal.”

Zijn leven is volledig veranderd sinds hij het masker draagt. “Ik ken mezelf niet meer terug”, vertelt hij. “Nu ik goed slaap voel ik me energiek en uitgerust. Mijn conditie is ook vele malen beter. Voor mijn gevoel kan ik weer de hele wereld aan.”

Voor het maken van een afspraak in ons Slaap-/Waakcentrum heeft u een verwijsbrief van uw huisarts of medisch specialist nodig.

## Het team



### R.H.R. (Robert) Bettman, KNO-arts

Robert is sinds 2002 aan het St Jansdal verbonden. Zijn specialisaties zijn esthetische en reconstructieve aangezichts-chirurgie.



### D.G.A. (Don) Quaedvlieg

Don werkt sinds 1998 in het St Jansdal. Zijn specialisatie is oorchirurgie.



### L. (Leonie) Bruine de Bruin, KNO-arts

Leonie is onlangs voor het St Jansdal gaan werken. Haar specialisatie is otologie (oren en gehoor).



### K.A. (Kim) de Rooij, KNO-arts

Kim is afgelopen voorjaar voor het St Jansdal gaan werken. Haar specialisatie is laryngologie (stemproblemen en slikproblemen).



### G.W.A. (Gerben) Tjebbes, KNO-arts

Gerben werkt sinds 2002 voor het St Jansdal. Zijn specialisatie is halschirurgie.



### P. (Perry) van der Heijden, KNO-arts

Perry is sinds 2012 werkzaam voor het St Jansdal. Zijn specialisaties zijn plastische aangezichts-chirurgie, neuscorrecties en huidtumoren van het gezicht.